

الرياضة...

الرياضة تربط الناس بعضهم ببعض

الرياضة تكون الصداقات

الرياضة حركة ونشاط للجميع

تمارس مع الآخرين

الرياضة تحمي صحتك

الرياضة تنمي المعرفة من خلال التربية
الاجتماعية والثقافية

الإندماج[®]
عن طريق ممارسة الرياضة

الرياضية بمدينة بون

- تريدون الحركة والنشاط؟ تحبون الرياضة؟ سمعتم بالرياضة جديدة؟
- تبحثون عن دورات رياضية أو مجموعة معينة يمكنكم الانضمام إليها؟
- طفلکم يحب كرة القدم أو كرة السلة، يريد الرقص أو ممارسة الجمباز؟
- تؤدون الانضمام الى نادي رياضي وتبحثون عن النادي المناسب لكم ولعائلتكم؟
- ترغبون أن يتعلم أطفالکم الاحترام المتبادل تجاه الآخرين مع اتباع القواعد الرياضية، إضافة إلى التعرّف على تجربة النجاح والفشل المشتركة مع أمثالهم من الأطفال؟
- ممارسة ساكني بون للرياضة مع وبدون خلفية الهجرة موضوع يثير اهتمامکم؟

هناك العديد من العروض المتاحة للأطفال الصغار، وكذا للأطفال الأكبر سنًا مثلًا، رياضة الجمباز للوالدين والطفل معا الجمباز للأطفال، رياضة التعمّد على الماء، السباحة للأطفال أو كرة القدم، كلّ هذا من أجل تعويد الأطفال منذ البداية على ممارسة الرياضة، والتقرب من بعضهم البعض عبر اللعب الجماعي، وهذا أمر ضروري للمحافظة على الصحة ونمو الأطفال إضافة إلى أنّه شئٌ متعجّد لهم.

يمكن للأطفال الأكبر سنًا والشباب إختيار رياضات أخرى، مثل الرياضات الجماعية ككرة القدم أو كرة السلة، أو الرياضات الفردية مثل المبارزة، الملاكمة، الرياضات المائية إضافة إلى عروض كثيرة أخرى.

أمّا بالنسبة للكبار، فهناك بالإضافة إلى الأنشطة الرياضية الترفيهية العامة العديد من الدورات الرياضية الصحية، مثل التمارين الخاصة بالعمود الفقري والظهر، التمارين البدنية في الماء للمحافظة على اللياقة والصحة، تقدّم العديد من هذه العروض، للمبتدئين أو المبتدئين من جديد في ممارسة الرياضة، توجد كذلك عروض أخرى موجهة بالخصوص للمهاجرين.

كما ترون، هناك طرق كثيرة لممارسة الرياضة، استغلّوها إذن تجدون في هذا المنشور الإجابات والعناوين المناسبة لمساعدتكم أنتم وعائلتكم بل - وجميع الأجيال - على العثور على العرض المناسب.

النوادي الرياضية في مدينة بون

يوجد في مدينة بون نحو 280 نادي رياضي. منها الكبير و منها الصغير. البعض من هذه النوادي تم تأسيسه من طرف المهاجرين! وتقدم هذه الأندية أكثر من 150 نوعا من الرياضات حيث يجد كل مواطن ومواطنة بمدينة بون ما يبحث عنه.

ويمكن لكل واحد أن يصبح عضوا في نادي رياضي معين. للإنخراط في النادي يجب دفع مبلغ شهري أو سنوي. والإستفادة مباشرة من خدمات الجمعية/النادي. كما تقدم العديد من الأندية الرياضية خصومات إذا انخرط جميع أفراد الأسرة في نفس النادي الرياضي.

تتيح معظم النوادي. إمكانية تداريب مجانية بهدف التعرف على النادي.

يمكن الحصول على تغطية كاملة أوجزئية لتكاليف إنخراط الأطفال والشباب دون سن 18 عاما في النادي عبرما يسمى بغلاف الحكومة الاتحادية المخصص للتعليم والمشاركة.

معلومات وطلبات الإنخراط

بون

مكتب الإسكان والشؤون الاجتماعية

المصلحة الخاصة بخدمات التعليم والمشاركة

Hans-Böckler- Str. 5

53225 Bonn

الهاتف: 02 28-77 49 49

البريد الإلكتروني: bildungspaket@bonn.de

و بخصوص نفس الموضوع.

تُقدِّم العديد من العروض الرياضية والأنشطة البدنية من طرف

أندية رياضية مختلفة في جميع مناطق مدينة بون. أو في

كثير من الأحيان أيضا من قبل جهات أخرى. مثل مراكز الشباب.

الجمعيات الخيرية، الكنائس أو جمعيات المهاجرين.

يمكنكم الاتصال هنا من يساعدكم على الإجابة على أسئلتكم المتعلقة بالرياضة. بحيث يمكنكم زيارتنا. الإتصال بنا عبر البريد الإلكتروني. بالهاتف. أو عبر الإنترنت:

**جمعية مدينة بون للرياضة، جمعية مسجلة
(Stadtsporbund Bonn e.V)**

العنوان: Frankenbad 2, 53111 Bonn
الهاتف: 02 28-9 65 47 63
البريد الإلكتروني: kontakt@ssb-bonn.de
الإنترنت: www.ssb-bonn.de

مدينة بون

**المكتب المعني بالرياضة والمساح
(Sport-und Bäderamt)**

الهاتف: Kurfürstenallee 2-3, 53177 Bonn
02 28-77 32 67
البريد الإلكتروني: sportamt@bonn.de
الإنترنت: /www.bonn.de
tourismus_kultur_sport_freizeit

هل لديكم أسئلة معيّنة كمهاجرين قاطنين بمدينة بون:

بون

مكتب الإندماج

الهاتف: Altes Rathaus, Rathausgasse 5-7, 53111 Bonn
02 28-77 31 01
البريد الإلكتروني: integrationsbeauftragte@bonn.de
الإنترنت: www.integration-in-bonn.de

الناشر:

جمعية مدينة بون للرياضة، جمعية مسجلة
(Stadtsporbund Bonn e.V)

مكتب الإندماج والمكتب المعني بالرياضة والمساح لمدينة بون

بون نوفمبر 2016