



**STADT.
CITY.
بن
BONN.**

ورزش

انسانها را با هم متصل میسازد



دوستی و رفاقت بوجود می آورد



حرکت برای همه است



یکجا و مشترکاً صورت می گیرد



صحت را تقویه می کند



ایجاد رشد فکری توسط آموزش
اجتماعی و میان فرهنگی ادغام
از طریق ورزش



ورزش در بن

- شما می خواهید حرکت نمائید؟ شما به ورزش علاقه دارید؟ شما از یک نوع ورزش جدید شنیده اید؟
- شما در جستجوی یک کورس ورزشی و یا یک گروه ثابت میباشید؟ تا اینکه بتوانید به آن پیوندید؟
- اطفال شما به فوتبال و یا باسکتبال علاقه دارند و یا میخواهند رقص کنند و یا جمناستیک کنند؟
- شما میخواهید در یک اتحادیه (کلوپ) ورزشی شامل شوید و در جستجوی یک کلوپ ورزشی مطابق میل تان برای خود و فامیل تان هستید؟
- برای شما مهم است که اطفال شما همزیستی دوستانه و عادلانه، دساتیر ورزشی و همچنان احساس کامیابی (بردن) و ناکامی (باختن) مشترک را یکجا با هم بیاموزند؟
- آیا شما به ورزش مشترک شهرمندان بن چه مهاجرین و یا چه غیر مهاجرین علاقه دارید؟

برای اطفال کوچک و دیگر اطفال پروگرامهای زیاد موجود است. مثلاً جمناستیک والدین و طفل. جمناستک اطفال. عادت نمودن به آب. آموزش شنا برای اطفال. و همچنان فوتبال. تا اینکه شما از ابتداء به ورزش. حرکت و همزیستی عادت نمائید. این برای سلامتی وجود و رشد و نمو ضرور و خوش آیند است.

اطفال بزرگ و جوانان می توانند بعداً انواع مخصوص ورزش را انتخاب نمایند. بطور مثال ورزش در یک تیم مانند فوتبال و یا باسکتبال و یا همچنان انواع ورزش تکه مانند شمشیر بازی. بوکس. و غیره ورزش ها.

برای بزرگسالان در کنار ورزش آزاد همچنان کورسهای ورزشهای صحتی موجود است. با جمناستیک ستون فقرات و کمر میتوانید برای استوار بودن و صحت خویش قدم بگذارید. بسیاری از این پروگرامها برای کسانی است که تازه شروع می کنند و یا کسانیکه ورزش را متوقف ساخته اند و عزم دارند تا دوباره به ورزش آغاز نمایند. بعضی از پروگرامها مخصوص برای زنها و مرد های مهاجر ترتیب داده شده است.

شما میببینید که برای ورزش امکانات بسیار موجود است. لطفاً از این امکانات استفاده نمائید. در این ورق تبلیغ (فلایر) میتوانید جواب های مهم و موظفین درست را بیابید تا اینکه شما و فامیل شما برای تمام نسلها پروگرام درست و مناسب را بیا بید.



اتحادیه (کلوپها) های ورزشی در شهر بن

در شهر بن تقریباً 280 اتحادیه (کلوپها) های ورزشی کوچک و بزرگ موجود است. بعضی از آنها توسط مهاجرین تاسیس و ایجاد گردیده است. اتحادیه های ورزشی شهر بن مجموعاً 150 نوع ورزش مختلف را عرضه میکنند که در بین آن برای هر یکی از شهروندان بن یک نوع ورزش موجود است.

هر کس میتواند در یکی از اتحادیه ها عضویت حاصل نماید. کسی که عضو می شود باید ماهانه و یا سالانه یک حق العضویت بپردازد و میتواند از پروگرامهای اتحادیه مذکور مستفید شود. بسیاری از اتحادیه ها برای فامیلها تخفیف میدهند. در صورتیکه تمام اعضای فامیل در کلوپ مذکور ورزش نمایند. مبلغ موثق حق العضویت را میتوانید از اتحادیه ها سوال نمائید.

در بسیاری از کلوپها امکان تمرین مجانی بطورامتحانی وبه منظور آشنا شدن موجود است.

مصارف ورزش اطفال و جوانان تا سن 18 میتواند در چوکات پروگرام «پاکت تعلیم و اشتراک» دولت آلمان بعهده گرفته شود. در صورتیکه به مرجع موظف درخواست داده شود.

معلومات و مرجع درخواست

Stadt Bonn
 Amt für Soziales und Wohnen
 Servicestelle Bildung und Teilhabe
 Hans-Böckler-Str. 5
 53225 Bonn
 Telefon: 02 28-77 49 49
 E-Mail: bildungspaket@bonn.de

همچنان :

در تمام نواحی شهر بن پروگرامهای ورزشی و حرکات جسمانی وجو دارد که از جانب کلوپ های ورزشی و دیگر عرضه کنندگان مانند کلوپ جوانان، سازمان های خیریه، کلیسا و دواپر پناهندگان عرضه میگردد.



در اینجا شما اشخاص و مراجع موظف برای سوالات مربوط
به ورزش را می یابید. لطفاً شخصاً مراجعه نمائید و یا از طریق
تلفون و یا انرنت تماس بگیرید.

StadtSportbund Bonn e.V.

Am Frankenbad 2, 53111 Bonn

Telefon: 02 28-9 65 47 63

E-Mail: kontakt@ssb-bonn.de

Internet: www.ssb-bonn.de

Stadt Bonn

Sport- und Bäderamt

Kurfürstenallee 2-3, 53177 Bonn

Telefon: 02 28-77 32 67

E-Mail: sportamt@bonn.de

Internet: www.bonn.de/

tourismus_kultur_sport_freizeit

شما خانها و آقایانیکه در شهر بن مهاجرت نموده اید آیا کدام
سوال و یا معضله دارید.

Stadt Bonn

Stabsstelle Integration

Altes Rathaus, Rathausgasse 5-7, 53111 Bonn

Telefon: 02 28-77 31 01

E-Mail: integrationsbeauftragte@bonn.de

Internet: www.integration-in-bonn.de

بیرون دهنده:

StadtSportbund Bonn e.V. باهمکاری

Stabsstelle Integration und Sport- Bäderamt شهر بن

بن نومبر 2016