



# SPORT IM QUARTIER

Bewegungsangebote für Frauen

31.08. - 21.12.2018

jeden Freitag (außer Herbstferien)

Turnhalle Paulusschule, Hohe Str. 11, Tannenbusch

16.00 - 17.30 Uhr

Krafttraining für Frauen ab 30 Jahre

17.30 - 19.00 Uhr

Spiel und Spaß mit und ohne Kleingeräte ab 14 Jahre

## Hinweise:

- ⇒ kostenfrei und ohne Voranmeldung
- ⇒ auch für Einsteigerinnen
- ⇒ Übungsleiterin mit Migrationshintergrund (Sprachen: arabisch und deutsch)
- ⇒ keine Kinderbetreuung
- ⇒ mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe, Handtuch, ausreichend zu trinken

Infos: Stadtsportbund Bonn e.V., kontakt@ssb-bonn.de, www.ssb-bonn.de, Tel. 9654763

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Gefördert durch:  
  
Bundesministerium  
des Innern  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

