

SSF BONN

Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V.
Geschäftsstelle



SSF BONN, Kölnstr. 313a, D-53117 Bonn

Ansprechpartner: Anne-Marie Nierkamp
Kölnstr. 313a
53117 Bonn
Telefon: 0228/5594127
Fax: 0228/673333
a.nierkamp@ssfbonn.de

Angebote Für Flüchtlinge:

Fitnessstraining

- **Fitnessraum Dransdorf, Lenaustr. 52 53121 Bonn**
Ab 16 Jahren
Mittwoch und Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr
- **Gerätetraining im Sportpark (unter der Tribüne) startet ab 04.05.2016**
Ab 18 Jahren
Mittwoch: 20:00 – 21:00 Uhr

Leichtathletik

- **Sportpark Nord, Kölnstraße. 250, 53117 Bonn)**

Gruppe U6 (4-5Jährige) montags 17-18.30Uhr => 3-4 Kinder
Gruppe U10 (7-9Jährige) donnerstags 17-18.30Uhr => 5-6 Kinder
Gruppe U10 (7-9Jährige) freitags 17-18.30Uhr => 2-3 Kinder
Gruppe U12 (10-11Jährige) mittwochs/ freitags 17-18.30Uhr => 5-6 Kinder
Erwachsenen/ Leistungsgruppe" 6-8 freie Plätze. Trainingszeitennach Rücksprache

Tischtennis

- Sportpark Nord, Kölnstraße. 250, 53117 Bonn)

Donnerstag: 17:30 - 20.00 Uhr

Floorball

- Tannenbusch Gymnasium Hirschbergerstraße 3 53119 Bonn

Dienstag Hobbytraining 20:00 – 22:00 Uhr

KiA - Kids in Action

- vereinzelt freie Plätze, z.B. Donnerstag von 16.00 – 17.00 Uhr für 5 – 6 jährige Kinder
Nähere Informationen unter kia@ssfbonn.de oder SSF Bonn Geschäftsstelle Tel. 0228676868

Sport für Jugendliche zwischen 12 Jahre – 18 Jahre

- Turnhalle Karlschule, Dorotheenstr. 126, 53117 Bonn)
Montag 18:00 – 19.00 Uhr - Start 02.05.

Schwimm-und Sportfreunde Bonn 1905 e. V.
Vorsitzender: Prof. Dr. Lutz Thieme
Geschäftsführung: Maïke Schramm
Anschrift: Kölnstr. 313a, D-53117 Bonn
Vereinsregister: 1987

Fon: +49(0)228-676868
Fax: +49(0)228-673333
E-Mail: info@ssf-bonn.de
Internet: www.ssf-bonn.de
Ust-ID:205/5783/0653

Bank: SpK Köln Bonn
BLZ: 37050198
Konto: 7203
BIC: COLSDE33
IBAN: DE5437050198000007203

SSF BONN

Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V.
Geschäftsstelle



SSF BONN, Kölnstr. 313a, D-53117 Bonn

Ansprechpartner: Anne-Marie Nierkamp
Kölnstr. 313a
53117 Bonn
Telefon: 0228/5594127
Fax: 0228/673333
a.nierkamp@ssfbonn.de

Kosten:

Zunächst stellen wir den Flüchtlingen die Angebote für einen „Schnupperzeitraum“ von max. 2 Monaten kostenlos zur Verfügung.

Sollte sie dann in den Gruppen verbleiben wollen sprechen wir mit Ihnen über eine Mitgliedschaft wobei die Kosten oftmals durch die BUT Mittel gedeckt werden können.

Das Angebot im Fitnessraum in Dransdorf und das Gerätetraining im Sportpark sind komplett kostenfrei und zunächst nur für die Flüchtlinge eingerichtet wurden.

Bei allen anderen Angeboten handelt es sich um normale Trainingsgruppen der SSF Bonn, sie sind gemischt geschlechtlich und es nehmen auch andere Mitglieder teil.

Ansprechpartner:

Frau Anne Marie Nierkamp Tel. 0228/5594127 a.nierkamp@ssf-bonn.de

Frau Ute Pilger Tel. 0228/768406 Pilger-Bonn@t-online.de

Schwimm-und Sportfreunde Bonn 1905 e. V.

Vorsitzender: Prof. Dr. Lutz Thieme

Geschäftsführung: Maïke Schramm

Anschrift: Kölnstr. 313a, D-53117 Bonn

Vereinsregister: 1987

Fon: +49(0)228-676868

Fax: +49(0)228-673333

E-Mail: info@ssf-bonn.de

Internet: www.ssf-bonn.de

Ust-ID:205/5783/0653

Bank: SpK Köln Bonn

BLZ: 37050198

Konto: 7203

BIC: COLSDE33

IBAN: DE5437050198000007203