

Deutsches Rotes Kreuz 

Sie wollen helfen



Fördermitgliedschaft



Blut spenden



Geld spenden



Mitarbeiten hauptamtlich



Mitarbeiten ehrenamtlich

www.drk.de/helfen

Deutsches Rotes Kreuz 

32. Bad Godesberger Herbstlauf

Samstag, 05. November 2016

15 km Hauptlauf
5,9 km Jedermannlauf
5,9 km u. 15 km Walking
800 m Kinderlauf
800 m Bambinilauf



 **Sparkasse
KölnBonn**



Wir garantieren
umfassende Sicherheit
für Ihr Geld!

www.sparkasse-koelnbonn.de

Unsere Sportförderung: Gut für den Sport vor Ort -
Gut für Köln und Bonn

www.lav-bad-godesberg.de



LEICHTATHLETEN - VEREINIGUNG BAD GODESBERG 1952 E.V.

www.lav-bad-godesberg.de

32. Bad Godesberger Herbstlauf

Samstag, 05. November 2016

Austragungsort: Bonn-Bad Godesberg, Grundschule Heiderhof, Weißdornweg 139, Sporthalle

Busverbindung: mit Bus 610 oder 611 Richtung Heiderhof, bis Haltestelle Heiderhofring

Lauf, Startzeit, Streckenlänge:

- Walking 13:25 Uhr 5,9 km und 15 km
- Jungen 13:30 Uhr 800 m
- Mädchen 13:40 Uhr 800 m
- Jedermann 13:50 Uhr 5,9 km
- Bambini 13:50 Uhr 800 m
- Hauptlauf 14:00 Uhr 15 km

Strecken, Startgeld:

- flach; feste Waldwege
- 800 m 2,00 € (Wendepunktstrecke)
- 5,9 km 9,00 € (1 x den Rundkurs)
- 15 km 10.00 € (3 x den Rundkurs)

Voranmeldung: nur per Internet bis 02.11.2016 (RaceResult)

Keine Rückerstattung Startgeld bei Nichtteilnahme

Nachmeldung: bis 45 Minuten vor dem Start + Gebühr 2,00 €

- LAV-Mitglieder bei Nachmeldung 0 €

Wertung:

- Kinderlauf nach DLV (2001-2010 u. jünger)
- Walking und Jedermannlauf nach Einlauf
- Hauptlauf nach DLV (AK alle 5 Jahre)

Duschen/Umkleiden: in der Sporthalle

Siegerehrung: zeitnah nach dem jeweiligen Lauf

Auszeichnungen: Im Rahmen der Siegerehrung bekommen jeweils eine Urkunde (es erfolgt keine Nachsendung):

- alle Kinder
- der/die Gesamtsieger/in Jedermann-, Hauptlauf und Walking
- der/die erste jeder AK im Hauptlauf

Ergebnisse/Urkunden: im Internet (www.lav-bad-godesberg.de)

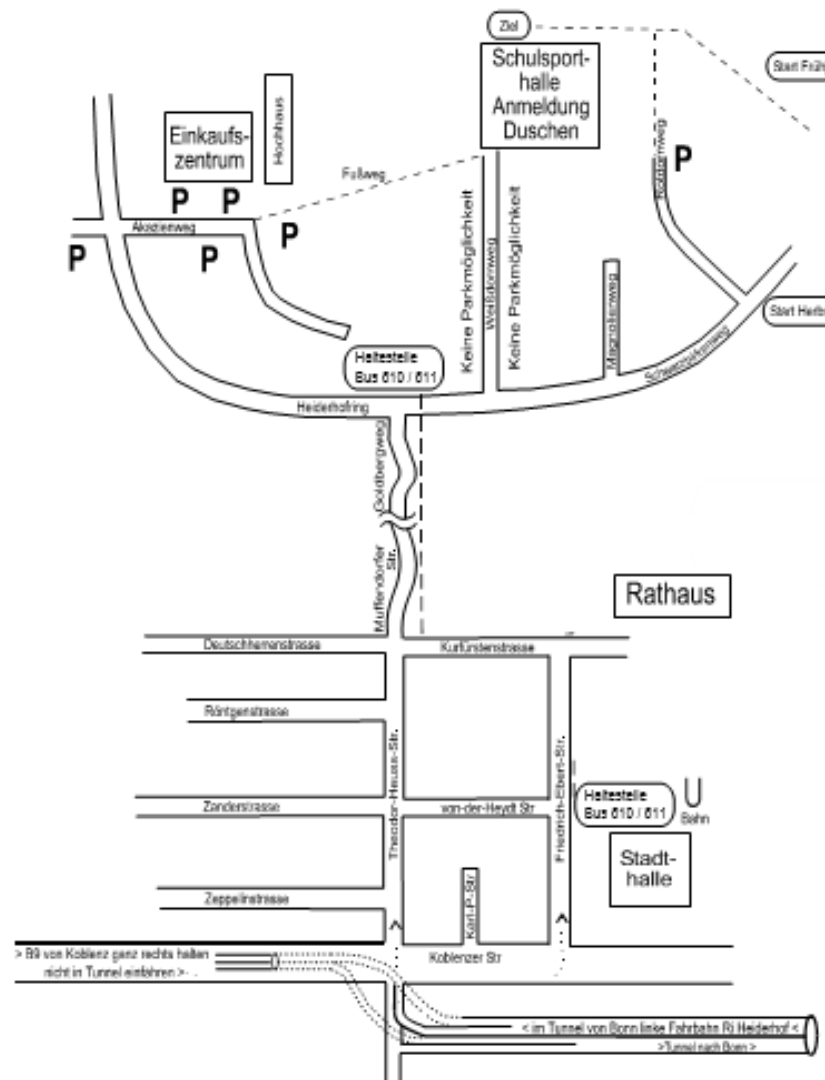
pers. Anmeldedaten: können für Werbezwecke genutzt werden

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl Sachschäden oder sonstige Schadenfälle

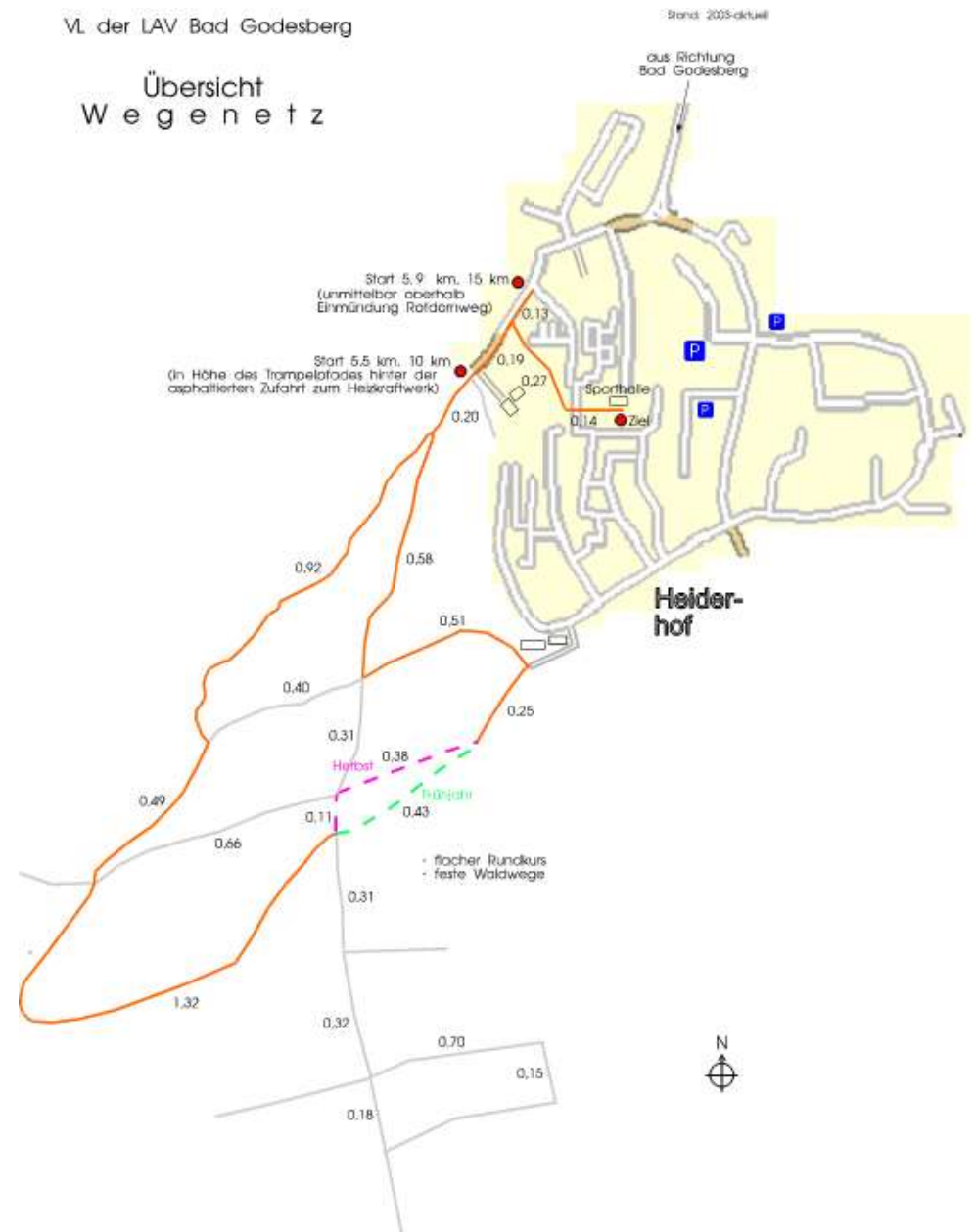
Anm.: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt
Wir wünschen gute Anreise! Eure LAV

Wegbeschreibung zum LAV-Volkslauf

weitere Parkplätze finden Sie auch beim Einkaufszentrum Fußweg ca. 200 m zur Anmeldung



Übersicht Wegennetz



elektronische Sportzeit-Messung



Hans Peter Runkel
Eschenruhe 1
53881 Euskirchen
Tel.: 02251 51537

www.sportzeit-rheinland.de

Streckenbestzeiten Herbstlauf LAV-Bad Godesberg

Jahr	15 km	Männer	15 km	Frauen
	Zeit	Name	Zeit	Name
1990	00:48:55	Thomas Eickmann	01:01:34	Birgit Arnsfeld
1991	00:48:45	Brahim Chalgoum	01:01:14	Elizabeth Schuh
1992	00:48:40	Brahim Chalgoum	01:01:32	Elisabeth Oberli-Schuh
1993	00:49:39	Brahim Chalgoum	00:58:40	Birgit Lennarz
1994	00:48:44	Jago Liß	01:01:59	Monika Bach
1995	00:52:17	Walter Pecher	01:00:56	Monika Bach
1996	00:51:35	Said Ajmedar	01:02:51	Thurid Faßbender
1997	00:50:54	Brahim Chalgoum	01:00:54	Birgit Petersen
1998	00:50:13	Said Ajmedar	01:03:52	Ute Schmoll
1999	00:51:45	Brahim Chalgoum	01:04:25	Britt Götte
2000	00:53:17	Karl-Heinz von Lovenberg	01:03:17	Ute Schmoll
2001	00:50:53	Jerome Hilger-Schütz	01:01:32	Birgit Lennarz
2002	00:52:16	York Nietfeld	01:01:23	Thurid Faßbender
2003	00:51:35	Norbert Schneider	01:02:52	Thurid Faßbender
2004	00:51:00	Norbert Schneider	00:59:06	Thurid Faßbender
2005	00:52:27	York Nietfeld	00:57:51	Annette Weiss
2006	00:50:14	Nicolas Kuß	01:04:47	Nathalie Kraus
2007	00:52:59	Werner Bergmann	01:05:52	Maresa Kassel
2008	00:53:18	Werner Bergmann	01:04:34	Anette Frings
2009	00:53:40	Werner Bergmann	01:00:24	Thurid Buch
2010	00:50:36	Daniel Weiser	01:03:27	Nathalie Kraus
2011	00:56:04	Christophe Declerck	00:59:23	Ronja Jaeger
2012	00:53:15	Marco Sahn	01:06:04	Alisa Berger
2013	00:54:16	Moritz Kufferath	01:01:02	Thurid Buch
2014	00:56:45	Felix Herrera	01:07:57	Heike Moser
2015	00:51:30	Arnar Petursson	00:59:50	Thurid Buch
2016				



Streckenbestzeiten Herbstlauf LAV-Bad Godesberg

Jahr	5 km	Männer	5 km	Frauen
	Zeit	Name	Zeit	Name
1995	00:17:30	Miodrag Lakic	00:20:59	Nina Rengers
1996	00:18:38	Gerd Paulsen	00:20:55	Christina Wellpott
1997	00:15:59	Said Ajmedar	00:22:52	Nicole Kersting
1998	00:17:28	Brahim Chalgoum	00:20:00	Kirsten Braun
1999	00:23:10	Daniel Altenhofen	00:23:26	Birgit Brenner
2000	00:17:23	Klaus Jesser	00:24:22	Christinane Dominick
2001	00:16:24	Boris Czysch	00:20:04	Maike Koppenhagen

Jahr	5,9 km	Männer	5,9 km	Frauen
	Zeit	Name	Zeit	Name
2002	00:22:22	Marco Hänsel	00:25:10	Claudia Reiche
2003	00:21:18	Stefan Paschek	00:27:29	Christiane Dominick
2004	00:20:50	Jan Marshall	00:26:05	Katharina Malter
2005	00:19:20	Andreas Winterholler	00:24:30	Katharina Malter
2006	00:20:31	York Nietfeld	00:24:28	Anna-Jana Czuday
2007	00:19:55	Hermann Ulrich	00:25:09	Katharina Malter
2008	00:20:31	Norbert Schneider	00:23:57	Katharina Malter
2009	00:20:59	Norbert Schneider	00:24:27	Vera Hörauf
2010	00:19:39	Oliver Strankmann	00:27:21	Merit Neelshen
2011	00:22:19	Simon Misof	00:22:40	Luna Udelhoven
2012	00:20:37	Simon Misof	00:22:40	Julia Dobmeier
2013	00:19:59	Ulrich Marius	00:21:33	Susanne Hahn
2014	00:20:59	Simon Misof	00:24:46	Paria Mahrokh
2015	00:20:47	Arnim Grothe	00:22:46	Katharina Malte
2016				

