



**Bonner Institut für Migrationsforschung
und Interkulturelles Lernen (BIM) e.V.**
MIGRApolis-Haus der Vielfalt
Brüdergasse 16-18, 53111 Bonn
Tel: 0228 - 338 339 41 • Mobil: 01520 - 864 38 04
hor-bonn@bimev.de • www.hor-bonn.de



Supervision für Engagierte in der Flüchtlingshilfe

Mit dem Eintreffen so zahlreicher Geflüchteter hat sich in Bonn eine ungeahnte und herzliche Hilfsbereitschaft entwickelt und die vielen Freiwilligen haben Großes bewegt. Viele engagieren sich schon seit Monaten. Mitunter ist dieses Engagement sehr erfüllend, andererseits auch ungemein kräftezehrend. Neben den alltäglichen bürokratischen Hürden und Wirrungen, mit denen die Engagierten immer wieder konfrontiert sind, sind es teils auch zwischenmenschliche Herausforderungen und enttäuschte Erwartungen, die ihnen zusetzen. Der Austausch darüber ist nicht immer gegeben, da womöglich im engsten Freundeskreis niemand ähnliche Erfahrungen macht. Oftmals fällt es – auch anhand der belastenden Lebensgeschichten, die man hört – schwer, sich abzugrenzen oder bisweilen ist nicht erkennbar, wie viel Hilfe angemessen ist und wie viel nicht. Auch irritierendes Verhalten oder Einstellungen einzelner Geflüchteter können eine Belastung sein und Fragen aufwerfen, die in der Betriebsamkeit des Alltags nicht ohne weiteres beantwortet werden können.

Eine Supervision bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen über Ihre Erfahrungen auszutauschen. Sie ist eine lösungsorientierte Beratungsform und Reflexionshilfe für Ihr ehrenamtliches Engagement. Supervision kann Ihnen helfen, Ihre Kräfte und Ressourcen zu aktivieren und gleichzeitig werden Sie unterstützt, mit Ihren (möglichen) Belastungen und Grenzen konstruktiv umzugehen. Durch dieses Angebot haben Sie die Chance, aktiv zu Ihrer eigenen Gesunderhaltung beizutragen.

Die Supervisorin Gudrun Beckmann hat langjährige Erfahrung im Sozialwirtschafts-/Non-Profit-Bereich (z.B. Soziale Arbeit, Beratung, Ehrenamtliche, Verwaltung) sowie in Fort- und Weiterbildungen für MitarbeiterInnen pädagogischer Einrichtungen.

Die Termine werden in Absprache mit den TeilnehmerInnen vereinbart. Bei Interesse rufen Sie uns gerne an oder schreiben eine eMail an Frau Mika Wagner oder Herrn Philip Gondecki. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine verbindliche Anmeldung ist aber erforderlich.

MIGRApolis House of Resources Bonn ist ein Projekt des **Bonner Instituts für Migrationsforschung und Interkulturelles Lernen (BIM) e.V.**

in Kooperation mit:



mit Unterstützung durch:

die Stabsstelle Integration
der Bundesstadt Bonn



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

