

Informationen zur Maskenpflicht und zum Umgang mit der Mund-Nasen-Schutzmaske

Maskenpflicht in NRW

Seit dem 22. April gilt auch in Bonn eine Maskenpflicht. Damit ist das Tragen von Mund-Nasen-Schutzmasken gemeint. Sie heißen auch Gesichtsmaske, Alltagsmaske, Behelfsmaske oder Communitymaske. Diese Masken sind einfache, oft selbst genähte Stoffmasken (Baumwolle).

Für wen gilt die Maskenpflicht?

Für alle! Ausnahme: Kinder unter sechs Jahren müssen keine Maske tragen.

Wo bekomme ich eine Maske?

Alltagsmasken (Behelfsmasken) erhalten Sie an vielen Stellen in Bonn: In Läden oder Schneidereien oder auf Märkten zum Beispiel. Achten Sie auf Aushänge in Schaufenstern!

Eine mehrsprachige Nähanleitung auf Deutsch, Arabisch, Französisch, Somalisch, Spanisch und Urdu finden Sie hier: <https://www.integration-in-bonn.de/startseite/aktuelles/detail/news/wichtig-und-nuetzlich-mund-nasen-schutzmasken-aktionen-und-informationen-in-bonn.html>. Nähanleitungen in weiteren Sprachen finden Sie hier: https://www.essen.de/gesundheit/coronavirus_6.de.html

Wo muss jetzt eine Maske getragen werden?

- In allen Geschäften und Ausstellungsräumen
- auf Wochenmärkten, in Einkaufszentren und „Shopping Malls“
- bei der Abholung und Bestellung von Speisen und Getränken in Gastronomiebetrieben
- bei Handwerks- oder Dienstleistungsbetrieben, wenn der Abstand von mind. 1,5 Metern zum Kunden nicht eingehalten werden kann
- in Arztpraxen und ähnlichen Einrichtungen des Gesundheitswesens
- im Öffentlichen Personennahverkehr (Bus und Bahn)

Wie reinige ich meine Maske?

Stoffmasken bitte nicht wegwerfen! Sie müssen gereinigt werden, wenn man sie getragen hat. Das geht zum Beispiel so:

- die Maske heiß bügeln
- bei 60 Grad in der Waschmaschine waschen oder die Maske einfach in einer Schüssel mit etwas Waschpulver mit kochend heißem Wasser übergießen, mit einem langen Gegenstand die Maske hin und her wenden und wenn das Wasser abgekühlt ist, die Maske auswringen und zum Trocknen aufhängen.
- bei 80 Grad für 30 Minuten in den sauberen Backofen legen (nur Stoffmasken aus Baumwolle)

Übrigens: Damit die Maske Sie und Ihre Mitmenschen schützt, sollte man sich vor dem Aufsetzen und nach dem Absetzen immer gründlich die Hände waschen.

Wichtig: Die Maske allein schützt nicht! Weiterhin gilt:

- Hände waschen! So oft es geht, aber besonders, wenn man nach Hause kommt oder bevor man etwas isst. Am besten 30 Sekunden lang, unbedingt mit Seife und warmen Wasser! Danach gut abtrocknen!
- Abstand zu anderen Personen einhalten (mindestens 1,5 Meter)
- Nicht in die Hand, sondern in die Armbeuge husten und niesen!
- Sobald Sie sich krank fühlen, rufen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin erst an. Nicht einfach hingehen! Der Arzt/Die Ärztin wird Ihnen am Telefon erklären, was Sie jetzt tun müssen.

Aktuelle Informationen der Stadt Bonn: <https://www.bonn.de/themen-entdecken/gesundheit-verbraucherschutz/coronavirus.php>