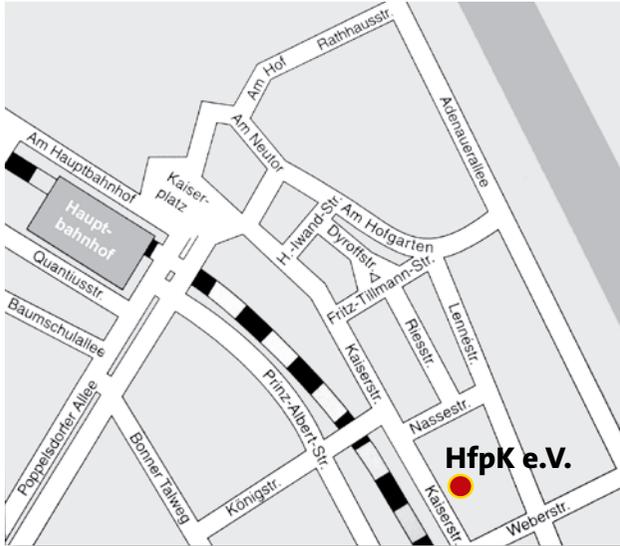


تصوّرات- اهداف- مُتطلبات

- تعاون مشترك قائم على التفاهم بين ذوي المرضى والأطباء والعاملين الآخرين في مستشفى الطب النفسي
- زيادة انفتاح السياسيين على المشاكل التي يعاني منها المرضى النفسيون
- توعية الجمهور والتقليل من الأحكام المسبقة
- زيادة تسامح غير المعنيين بالمشكلة تجاه المرضى النفسيون
- مساعدة احترافية في الأزمات على مدار الساعة
- زيارات منتظمة للبيوت من قبل مؤسسات الخدمة النفسية الاجتماعية
- توسيع مراكز خدمات الرعاية الوقائية واللاحقة للمرضى النفسيين لتكون قريبة من أماكن السكن في المجتمعات المحلية
- خلق امكانيات سكن واشغال اوقات فراغ وعمل مناسبة
- المساواة بين المرضى النفسيين والمرضى العاديين في العلاج والتزويد

العنوان والموقع

HfpK e.V. - Kaiserstr. 79 - 53113 Bonn



مطبوعات اخرى:

- Jahresbericht zum Geschäftsjahr 2014
- Externes Arbeitstraining
- Regionale Einrichtungen für psychisch Kranke und überregionale Organisationen
- Psychiatrische Krankheitsbilder
- „Seele trifft auf Schule“
- Kontakte zu seelisch erkrankten Menschen
- „Seele trifft auf Schule“
Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen – Ein Informationsprojekt für Schulen
- „Sonnenkinder“ – Angebote für Kinder und Jugendliche von psychisch kranken Eltern
BROSCHÜRE & FLYER

مطبوعات بلغات أخرى:

- Sizlere, kendimizi tanitmak istiyoruz
- We introduce ourselves
- Разрешите представиться



Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg

من نحن؟

- معلومات
- استشارة
- وقاية
- ادماج



Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg

Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg – HfpK e.V.

Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn
Tel. 02 28 - 2 891 491 | Fax 02 28 - 2 891 492
www.hfpk.de | info@hfpk.de

Bankverbindung Sparkasse KölnBonn
IBAN DE43 3705 0198 0002 2595 47 BIC COLSDE33

www.hfpk.de
info@hfpk.de

انا بي بيرة

نحن نحاول المساعدة

كجمعية يبلغ عدد اعضائها ذوي المرضى النفسيين حوالي 180 منتسبا، وموجودة منذ عام 1980، نعرف الصعوبات الخاصة والمرتبطة ببدء المرض لدى المرضى ومعرفة المحيط الاجتماعي عنها او تلك الصعوبات التي يمكن ان تتزايد مع تطوّر المرض.

الأسئلة الكثيرة والمشاكل المرتبطة بادراك الحالة المرضية واختيار الطبيب والعلاج الخارجي او السريري، تفهم وقبول العلاج، ظروف العمل والتعليم، مسائل التزويد، الصراعات الخاصة وتلك ذات الطبيعة الجنائية، مكان الإقامة، الرعاية والكثير الكثير، يمكن تثقل كاهل المعنيين.

نحن نقدم ما يلي:

- مساعدة متبادلة، التقليل من العبء عند الأزمات
- معلومات واستشارات، تلفونيا، شخصيا او عبر المييل
- محادثات مع ذوي المرضى
- كل ثالث يوم أربعاء من الساعة 17:00 وحتى 19:00 في شارع (Thomas-Mann-Straße 36 EG) الطابق الأرضي، مجاناً وبدون تسجيل مسبق
- محادثات منفردة مع ذوي المرضى
- يمكن ذلك كل يوم ثلاثاء من الساعة 10:30 وحتى 12:30 في شارع (Kaiserstraße 79)، مجاناً ويرجى التسجيل المسبق تلفونيا
- تلفون طوارئ في الحالات النفسية الاجتماعية الطارئة
- رقم خط الهاتف المجاني هو (0800 111 0 444) وهو ممكن في منطقة بون فقط ويمكن الاتصال من الاثنين وحتى الجمعة من الساعة 19:00 وحتى 24:00 ويوم السبت والأحد وفي ايام العطل الرسمية من الساعة 14:00 وحتى 24:00 (بالتعاون مع اتحاد (Bonner Verein für gemeindenaher Psychiatrie)
- تدريب عمل خارجي
- العرض المميّز من اتحاد (HfpK) لتجربة قوى العمل، بالارتباط مع اماكن العمل العادية.
- هذا العرض موجه للأشخاص الذين يعانون من

التعرّف على الأمراض النفسية...

لا تزال المعارف حول الأمراض النفسية في مجتمعنا بشكل عام منخفضة. المعلومات حول المرض النفسي لأحد اعضاء الأسرة تبقى في العادة ضمن الأسرة. غالبا لا يوجد في دائرة الأسرة احد يمكن طلب النصيحة والمساعدة منه.

لدى وجود الشك ينبغي فورا استشارة طبيب نفسي متخصص، واذا ظهرت الأعراض التالية بشكل متكرر خلال وقت طويل:

- السلوك الغير واعي وزيادة التهيج وعدم الثقة تجاه ذوي الشخص
- نقص في الاندفاع والشعور، خوف، كآبة (في حالات معينة التفكير في الانتحار)، عدائية
- تغيّر في انماط النوم والأكل
- اهمال النظافة الجسدية
- ادراك أشياء ليست موجودة في الواقع، تصوّرات جنونية
- صعوبات في التركيز، تفكير غير منظم او منطقي
- انخفاض الأداء والانعزال الاجتماعي

...اعرض المريض للعلاج

الأمراض النفسية التي كانت سابقا غير قابلة للعلاج اصبح اليوم ممكن علاجها في معظم الحالات. ليس من المفيد الانتظار لدى طبيب نفسي او في عيادة صحة نفسية، حتى تصبح العلاقات الاجتماعية في خطر حقيقي او يتعرض الأمن الاقتصادي للخطر.

الأمراض النفسية المومنة او الاعاقة. التدريب عبارة عن اجراء خاص لمواطني مدينة بون.

- "اولاد الشمس" (Sonnenkinder) – عروض للأولاد والشباب ابناء المرضى النفسيين
- "الروح تعانق المدرسة" (Seele trifft auf Schule) فعاليات ارشادية في المدارس ولدى منظمات أخرى
- ارشادات قانونية. لدى وجود استفسارات قانونية، ندلكم على محامين خبراء في هذا المجال

للاتصال

اذا رغبت بتحديد موعد معنا او لديك استفسارات، يرجى الاتصال بنا. تستطيعون الوصول الينا في مقرنا يوم الثلاثاء والأربعاء والخميس من الساعة 10:30 وحتى 12:30. يمكنكم الحصول على معلومات من اعضاء ذوي تجربة، بالاتصال بهم من تلفونكم الخاص: دورله دوربان، تلفون (0163-7952929) الزه دنده، تلفون (0228-229363) هلدديغونت شوت، تلفون (02223-9000182) بتر ماركس –كلوس، تلفون (0228-36032172) هلغا فيمرز، تلفون (02225-2424)

منظمات اقليمية

- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker
- Landesverband Nordrhein-Westfalen der Angehörigen psychisch Kranker
- Dachverband Gemeindepsychiatrie
- Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch kranker Eltern
- Kindernetzwerk e.V.