



Therapie
Beratung Et Coaching
für Frauen

TUBF-TANITIMI TÜRKÇE

Türk.e ve İngilizce Dilli TuBF'un Web Sayfasına Hoşgeldiniz!

Hizmetimizi size kısaca sunmak istiyoruz:

Danışmanlık ve Terapi

Biz hem psikolojik danışmanlığı hem de kadınlar için tedavi sunuyoruz.

Kadınlar arzularıyla randevusuz açık danışma saatlerimize gelebilirler.

Eğer arzu ederseniz tabiki özel bir randevu da yapabiliriz.

Açık danışma saatlerimizin esnasında iki danışma oturumu ücretsizdir.

Hayat süreci içinde kırıklık

Parçalanmış olma duygusu ve memleket özlemi

Büyük yaratıcı kabiliyeti

Sorunlu iş- ve hayat şartları

Ayrım te.rübeleri ve hayal kırıklıkları

Dil sorunları ve isteğini anlatma zorluğu

Kriz denetiminden geçmiş sosyal ve öz yönetim

Eğer ihtiyaç olursa uzun vadeli danışma düzümü veya bireysel terapi, lezbiyenler için çift terapisi sunuyoruz.

Kadın danışman ve terapistlerimiz sır taşıma mecburiyetindedirler;

danışma ve terapi anonim bir şekilde hizmetinizdedir.

Açık danışma saatlerimiz:

Pazartesi ve perşembe günleri saat 10-12 kadar.

Salı ve perşembe günleri saat 18-20 kadar.

Hukuki bilgiler

Ayın her birinci ve üçüncü çarşambasında saat 17 ile 19 arasında

TuBF'da hukuki bilgiler verilir (Almanca dilinde). Bireysel oturumda aile

hakkı ve seçilmiş terminlerde yabancılar yasası hakkında sorularınızı bir

hukukçu kadın cevaplandıracaktır. İhtiyaç olursa lütfen telefon ediniz.

Telefon aracılığı

Çarşamba günleri saat 16 ile 17 arasındadır (Almanca dilinde). Bize

İngilizce veya Türk.e dilinde haber bırakabilirsiniz. Sizi arayıp danışma çerçevemizde başka danışma merkezleri bulunmasında yardımcı oluruz; (eğer varsa Almanca dışındaki dillerde de).

Tabiki bize Türk.e yada İngilizce dilinde email info@tubffrauenberatung.

de yollayabilirsiniz. Biz mümkün olan en kısa zamanda

email yoluyla cevap göndereceğiz:

İnterkültürel Danışmanlık

TuBF danışma hizmetiyle farklı tecrübeler edinen kadınlar için açıktır. Biveya

çok kültürlü çevrede yaşayan kadınları farklı kılan unsurlar şunlardır:

Yaş, g..ün nedeni, oturum durumu, geldiği ülkenin kültürü, birinci, ikinci,

ü.üncü nesilden olması, seksual yönelimi, dini mensupluğu veya eğitim

düzeyidir. Bütün bu farklılara rağmen çok kültürlü bağlantılardan gelen

bayanların paylaştığı bir çok ortak faktörler vardır:

Hayat süreci içinde kırıklık

Parçalanmış olma duygusu ve memleket özlemi

Büyük yaratıcı kabiliyeti

Sorunlu iş- ve hayat şartları

Ayrım te.rübeleri ve hayal kırıklıkları

Dil sorunları ve isteğini anlatma zorluğu

Kriz denetiminden geçmiş sosyal ve öz yönetim

Bu tecrübeler şahsı gü.ten büyük faaliyet ister. Bu durum çeşitli yaşam stratejileri ve yeni perspektivlerin geliştirilmesini gerektiriyor. Bu destek ile hayat durumlarını kendilerine bir gü. kaynağı olarak benimseyecek, kendi özelliklerinde gü.leneceklerdir.

Kadın danışmanlarımız/terapistlerimiz kendilerini (uzun seneler içeren eğitimle) interkültürel yetki alanında geliştirmişlerdir ve kültür konusunda hassas danışma sunarlar.

Kadınlar danışma için arzuları gereğince göçmen kökenli kadın danışmanı seçebilirler. Eğer kadınlar göçmen kökenli kadın danışmanına başvurmayı arzu ederlerse, salı günleri saat 18 ile 20 arasında açık danışmaya gelebilirler. Salı günü saat 18 ile 20 arasında göçmen ve göçmen olmayan danışmanlar hizmetinizdedir.

Arzu ederseniz Almanca veya Türk.e dilinde danışmanlık yapılabilir.

Interkültürel danışmanlarımız:

Ayfer Avcı

Diplom-Psikolog, Psikolojik Psikoterapisti, Davranış terapisti, 1974 Duisburg doğumlu ve Köln ikametli. Temel eğitimini Rogers'e göre hasta merkezli konuşma psikoterapisinde yapmıştır. Yüksek öğrenimi çerçevesinde uzun yıllar Köln Üniversitesinin AStA'sına bağlı bağımsız olan engelliler şubesinde danışman olarak çalışmıştır.

Lezbiyen- veya Lezbiyenler için çift danışmanlığı

Burada danışmanlar Ursula Saschek, Psikolojik Psikoterapist ve Diplom Pedagog Margret Terweiden ile lezbiyen ve biseksual kadınlar için yetkili ve kolay şartlar altında danışma sunumuz hizmetinizdedir. Bu sunu herhangi bir şekilde seksual yönelim konusuyla ilgilenen kadınlar içindir. Lezbiyen veya lezbiyen çiftler için danışma perşembe günleri saat 18-20 kadar. Bu danışma süresinde danışmanlık (Almanca dilinde) randevusuz hem kadınlar için hem de çiftler için mümkündür.

Danışma nedenleri şunlar olabilir:

Lezbiyen yaşamı buluşma yerlerine veya faaliyetlerine yönelik bilgi soruları

Coming-out ile sorunlar

Bireysel ve işyerindeki çelişmeler ve krizler

Seksual yönelimle toplumdaki sorunlar

İlişkide çelişmeler

Çift danışmanlığı arzusu

Uzun vadeli danışma düzeni yada terapi isteği

Biseksuallik hakkında sorular

Engelli kadınlar tarafından engelli kadınlara danışmanlık

Engelli kadınlar bir taraftan cinsleri yüzünden .bür taraftanda engelli olmalarından dolayı özel bir hayat durumuyla karşı karşıyadırlar. Bedensel engelli Diplom-Psikolog Ayfer Avcı her salı saat 18 ile 20 arasında ve ayın her ikinci perşembesinde saat 18 ile 20 arasında engelli kadınlar için danışmanlık sunuyor. Danışmanlık isteğe göre Almanca veya Türk.e dilinde yapılabilir.

Danışmanlık için konular şunlarda olabilir:

Seksuallik ve eşlik

Vücut hissi ve vücut g.rünü mü
Ayrımcılık, dışlanmak ile mücadele ve yaşayabilme yöntemi
Engellilik ve yüksek öğretim
Kendi yaşamını serbestce saptama isteği
Mesleki ve bireysel perspektiflerin geliştirilmesi
Destek imkanlarına yönelik enformasyon soruları (assistan için talep, yüksek okul

öğretimine uyum sağlayabilmek için yardım ve saire..)
TuBF tekerlekli sandalyeli kadınlar için kolay erişilmediği için (asans.rün büyüklüğü: 92 santim derinliği ve 98 santim genişliği, tekerlekli sandalye ile girilebilecek tuvalet yoktur), assistana ihtiyaç olduğu zaman önceden telefon etmenizi rica ediyoruz. Binanın .nünde engelliler için park yeri ve rampa bulunuyor.

Terapi saatinin ücreti

Bir terapi saatinin ücreti aylık gelire göre 60 ile 80 Euro arasındadır.

TuBF-Ekibi:

Çalışma şeklimizin esası dört fakt.rü içerir:

Çalışma şeklinin serbestce saptanması

.rgütsel ve içerik açısından özerkliğimiz hem tecrübeli ve kaliteli hizmetlerimizi hem de demokratik yapımızı sağlıyor. Bağımsız ve pratikte çalışma şeklini serbestce yönlendirme imkanıyla kararları birlikte veriyoruz . Düzenli bir şekilde dışarıdan gelen süpervizor yardımıyla ekipde fikirlerimizi g.rüşüp değişimler sağlayabiliyoruz ve böylece dayanışık,memnuniyet verici ve yetkili bir işbirliği oluşuyor.

Profesyonellik ve gelişim

İşbirliğimiz danışmada ve tedavideki kaliteyi karşılıklı bir şekilde sağlamaya yöneliktir. Eksper eğitimi g.rüyoruz, devamlı öğrenimizi genişletiyoruz, süpervizyonumuz arkadaşça geçiyor, kaynaklarımızı dikkatli kullanıyoruz ve böylece çok büyük bir çalışma standardı sağlıyoruz. Tedavi ve siyasal konularla ilgilenen ve sürekli bir şekilde buluşan iş grubu feminist yetkimizi genişletiyor.

Başka kurumlarla birlikte yakından çalışma

„Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen e.V.“ ve DPWV .rgütleri ile işbirliğimiz vardır. Bundan ziyade kamusal ve bölgesel, özellikle kadın -/lezbiyenlere yönelik interkültürel çalışan gruplar ve kuruluşlarla çalışıyoruz.

Metod çeşitliği

TuBF'un meslek ile ilgili metodik çeşitliliği şu kalifiyeden oluşur: Konuşma Terapisi, Şekil verme Terapisi, Fokusing, Psikodram, Sistemik Aile Terapisi, Travma Terapisi „Somatic Experiencing“ ve Shiatsu. Çeşitli terapik kalifiyetlerin yanısıra Pedagojik, dini konular ve tabiatın tıbbi yöntemlerine dayanan disiplinler vardır.

İletişim ve Kontak:

TuBF Frauenberatung

Kadınlar danışma ve terapi merkezi

Dorotheenstr.1-3

53111 Bonn

info@tubf.de

www.tubf.de