


Спорт ...


 объединяет людей

 даёт возможность,
завести новых друзей

 это движение

 им занимаются совместно

 укрепляет здоровье

 формирует социальную и
межкультурную компетенцию

Спорт в Бонне

- Хотели бы Вы подвигаться? Позаниматься спортом? Или же вы слышали о новом виде спорта?
- Вы желаете посещать какие-либо спортивные кружки или секции?
- А может Ваш ребёнок интересуется футболом, баскетболом, танцами или спортивной гимнастикой?
- Вы хотели бы вступить в спортивный клуб, наиболее подходящий для Вас и Вашей семьи?
- Для Вас важно, чтобы Ваш ребёнок усвоил правила спортивной игры и порядочного поведения, и чтобы он научился совместно переживать победы и горечь поражений?
- Вы интересуетесь совместным занятием спорта с жителями города Бонн, будь то мигранты или нет?

Существует широкий спектр программ для **детей** самого **разного возраста**, как например: гимнастика для детей вместе с родителями, гимнастика для детей, программа освоения малышом с водой, курсы плавания для детей, а также футбол, чтобы как можно раньше приобщить детей к занятиям спортом, к движению и общению. Спорт важен для здоровья и нормального развития, а также принесит удовольствие.

Дети постарше и **подростки** могут сразу выбрать определённый вид спорта. Существуют командные виды спорта, такие как футбол или баскетбол, но и одиночные виды как фехтование, бокс, различные виды водного спорта и другие.

Для **взрослых**, наряду с общей программой физической культуры, существует и спортивно-оздоровительная. Упражнения для позвоночника и спины, а также аквагимнастика способствуют приобретению хорошей физической формы и укреплению здоровья. Занятия подходят для людей как начинающих, так и возобновляющих свои тренировки. Некоторые из них предназначены непосредственно для **мигрантов**.

Здесь вы найдёте ответы на важные вопросы, а также контактные данные сотрудников, которые помогут Вам подобрать для себя и для всей Вашей семьи подходящую спортпрограмму.

Спортивные клубы в городе Бонн

В городе Бонн находится около **280 спортклубов**, как малых так и больших. Кстати, некоторые из них были основаны мигрантами и мигрантками! Эти спортивные клубы предлагают свыше 150 различных видов спорта. Каждый житель города Бонна, наверняка, найдёт для себя нечто подходящее!

В каждом спортклубе можно стать **членом клуба**. Члены спортклуба платят ежегодный либо ежемесячный членский взнос и могут принять участие в спортивных программах. Если в спортклубе занимается спортом вся семья, то многие из них предлагают семейные скидки. Точную стоимость абонимента вы узнаете в самом спортклубе.

Большинство спортклубов предлагают возможность **бесплатно** провести **пробную тренировку**.

Через **образовательный пакет** и **пакет участия** федерального правительства дети и подростки до 18 лет смогут возместить свои расходы частично или целиком, подав заявление на получение соответствующего пособия.

Информация и заявление

Адрес: Stadt Bonn
Amt für Soziales und Wohnen
Servicestelle Bildung und Teilhabe
Hans-Böckler-St. 5
53225 Bonn
Тел.: 02 28-77 49 49
Эл.почта: BildungundTeilhabe@bonn.de

Кстати:

Во **всех частях города Бонн** существует множество не только спортклубов, но и других учреждений, как например молодёжные центры, союзы благотворительных организаций, церкви и мигрантские организации, предлагающих спортивные программы самых разных направлений.

Здесь Вы найдёте **контактные данные** по всем вопросам, касающимся спорта. Заходите, пишите, звоните, посетите нашу интернет страницу!

Городской спортивный союз г. Бонн

Stadt sportbund Bonn e.V.

Am Frankenbad 2, 53111 Bonn

Тел: 02 28-9 65 47 63

Эл. Почта: kontakt@ssb-bonn.de

Интернет: www.ssb-bonn.de

Учреждение по спорту и плаванию

Stadt Bonn

Sport- und Bäderamt

Kurfürstenallee 2-3, 53177 Bonn

Тел: 02 28-77 32 67

Эл. Почта: sportamt@bonn.de

Интернет: www.bonn.de/
tourismus_kultur_sport_freizeit

Если Вы являетесь мигрантом в г. Бонн у Вас возникли вопросы или особые пожелания, обращайтесь по адресу:

Stadt Bonn

Stabsstelle Integration

Altes Rathaus, Rathausgasse 5-7, 53111 Bonn

Тел: 02 28-77 31 01

Эл. Почта: integrationsbeauftragte@bonn.de

Интернет: www.integration-in-bonn.de

Издатель:

Городской спортивный союз

г. Бонн НКО в сотрудничестве со

Штабом Интеграции и

Учреждением по спорту и плаванию г. Бонн

Бонн, ноябрь 2012