

# Spor ...

■ insanları birbirleriyle kaynaştırır

■ arkadaşlıklar kurar

■ herkes için harekettir

■ birlikte yapılır

■ sağlığa faydalıdır

■ sosyal ve kültürlerarası  
öğrenmeye katkı sağlar

## Bonn'da spor

- Hareket etmek mi istiyorsunuz? Spor yapmaya karşı bir arzunuz mu var? Yeni spor dallarından birini mi duydunuz?
- Bir spor kursu veya sizin de katılabileceğiniz sabit bir grup mu arıyorsunuz?
- Çocuğunuzun futbola ya da basketbola ilgisi mi var, dans etmek veya jimnastikten mi hoşlanıyor?
- Bir spor derneğine iştirak etmek istiyorsunuz ve sizin ve aileniz için en uygununu mu arıyorsunuz?
- Sizin için önemli olan çocuklarınızın centilmence spor kurallarını, ama aynı zamanda da birlikte başarı ve başarısızlıkları yaşayarak bunlardan pay çıkarmayı mı öğrenmeleri?
- Göçmen olsun olmasın, Bonnlularla birlikte spor yapmak ilginizi mi çekiyor?

**İlkokul öncesi ve ilkokul çocuklarına** yönelik çok sayıda imkanlar bulunmaktadır. Örneğin ebeveyn-çocuk egzersizleri, çocuklara yönelik beden eğitimi, suya alıştıırma kursları, yüzme ya da futbol. Bu onları en başından itibaren spor, hareket ve birlikteliğe yakınlaştıracaktır. Spor sağlık ve çocuk gelişimi için gerekli ve eğlencelidir!

Daha büyük yaştaki **çocuklar ve gençler** kendilerine belirli bir spor dalını seçebilirler. Örneğin takım sporları olarak futbol veya basketbol, ya da bireysel spor dalları olarak eskrim, boks, su sporları ve daha bir çoğu mevcuttur.

**Yetişkinler** için boş zamanları değerlendirmeye yönelik çeşitli spor imkanlarının yanısıra, çok sayıda sağlıklı yaşam için spor kursları da bulunmaktadır. Sağlam bir sırt için bel kemiğini güçlendirmeye yönelik jimnastik kursları gibi, su jimnastiği de sağlığını ve fizik-kondisyonunuz için yapabileceğiniz yararlı şeylerden bazılarıdır. Bunlardan birçoğu spora yeni başlayanlar ya da belli bir aradan sonra tekrar spora devam etmek isteyenlere uygun seçeneklerdir. Bazı imkanlar özellikle **göçmenlere** hitap etmektedirler.

Görüyorsunuz: Spor yapmak için fırsatlar çok. Bunlardan siz de yararlanın! Bu broşür içinde, sizin ve aileniz için – bütün kuşaklar için! – en doğru imkanları elde edeceğiniz **bilgileri ve konunun muhataplarını** bulacaksınız.

## Bonn'daki spor dernekleri

Bonn'da küçüklü büyüklü olmak üzere yaklaşık olarak **280 spor derneği** bulunmaktadır. Hatta bunlardan bazıları da bizzat göçmenler tarafından kurulmuş derneklerdir! Bütün bu spor derneklerinde 150'den fazla spor dalıyla uğraşılmaktadır. Herkesin kendisi için bulabileceği bir spor dalı mutlaka bunların içinde yer alıyordur.

Bir spor derneğine herkes **üye olabilir**. Üyeler derneklerin aylık ya da yıllık aidatlarını ödeyerek onların imkanlarından yararlanabilirler. Bir çok spor derneği, eğer ailenin tümü bu spor derneğinde spor yapmak istiyorsa, ailelere özgü indirimler uygulamaktadırlar. Tam olarak üye aidatlarını spor derneklerinden öğrenebilirsiniz.

Derneklerin çoğunda **ücretsiz deneme** yapma fırsatı mümkündür.

Federal hükümetin **Eğitim ve Katılım Paketi** vasıtasıyla çocuklar ve 18 yaşından küçükler için üye aidat paralarının bir kısmı veya tamamı karşılanmaktadır. Bunun için daha önceden bir başvuru yapılmış olması gerekmektedir.

### Bilgi ve müracaat:

Stadt Bonn  
Amt für Soziales und Wohnen  
Servicestelle Bildung und Teilhabe  
Hans-Böckler-Str. 5  
53225 Bonn  
Telefon: 02 28-77 49 49  
E-Posta: BildungundTeilhabe@bonn.de

Ayrıca:

**Bonn'un tüm semtlerinde** spor dernekleri dışında; gençlik merkezleri, sosyal yardım kuruluşları, kiliseler ve göçmen organizasyonları gibi kuruluşlar tarafından da spor ve egzersiz imkanları sağlanmaktadır.

Sporla ilgili her türlü sorunuzu, aşağıdaki **başvuru ve müracaat adreslerine** bizzat uğrayarak, telefon ederek veya internet aracılığıyla yöneltebilirsiniz.

**StadtSportbund Bonn e.V.**

Am Frankenbad 2, 53111 Bonn  
Telefon: 02 28-9 65 47 63  
E-Posta: kontakt@ssb-bonn.de  
İnternet: www.ssb-bonn.de

**Stadt Bonn**

**Sport- und Bäderamt**

Kurfürstenallee 2-3, 53177 Bonn  
Telefon: 02 28-77 32 67  
E-Posta: sportamt@bonn.de  
İnternet: www.bonn.de/  
tourismus\_kultur\_sport\_freizeit

Bonn'da yaşayan bir göçmen olarak size özgü sorularınız ve arzularınız varsa:

**Stadt Bonn**

**Stabsstelle Integration**

Altes Rathaus, Rathausgasse 5-7, 53111 Bonn  
Telefon: 02 28-77 31 01  
E-Posta: integrationsbeauftragte@bonn.de  
İnternet: www.integration-in-bonn.de

Yayımlayan:

StadtSportbund Bonn e.V., Stabsstelle Integration ve  
Sport- und Bäderamt der Stadt Bonn işbirliğiyle.

Bonn, Kasım 2012