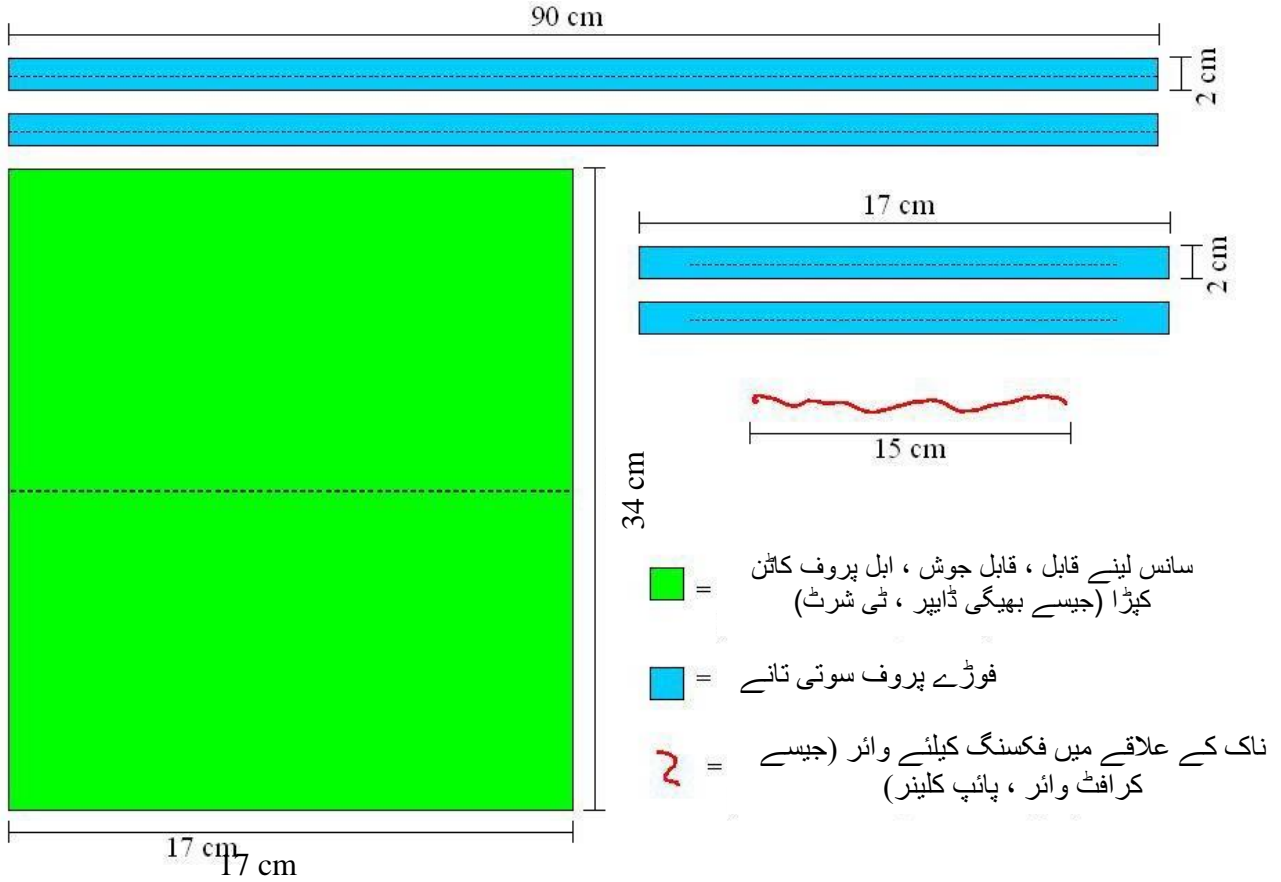


## نوٹس

اپنے آپ کو جو ماسک بناتے ہیں ان کا موازنہ صنعتی میڈیکل ماسک سے نہیں کیا جاسکتا!

### 1. سلائی ہدایتد عارضی منہ - ناک کی حفاظت کے ل.



### مندرجہ ذیل مواد کی ضرورت ہے:

- کپڑے کی دو 90 سینٹی میٹر لمبی اور 2 سینٹی میٹر چوڑی سٹریپس (فوڑے پروف روئی)
- کپڑے کی دو 17 سینٹی میٹر لمبی اور 2 سینٹی میٹر چوڑی سٹریپس (فوڑے پروف روئی)
- 15 سینٹی میٹر لمبی پتلی اور لچکدار تار (جیسے کرافٹ تار ، پائپ کلینر ، فریزر بیگ کی کلیمپ وائر)
- 17 سینٹی میٹر x 34 سینٹی میٹر کا تانے بانے ، سانس لینے کے قابل ، فوڑا مزاحم مواد سے بنا ہوا سوتی کپڑے (ڈاپیر ، ٹی شرٹ ، ہلکی روئی)

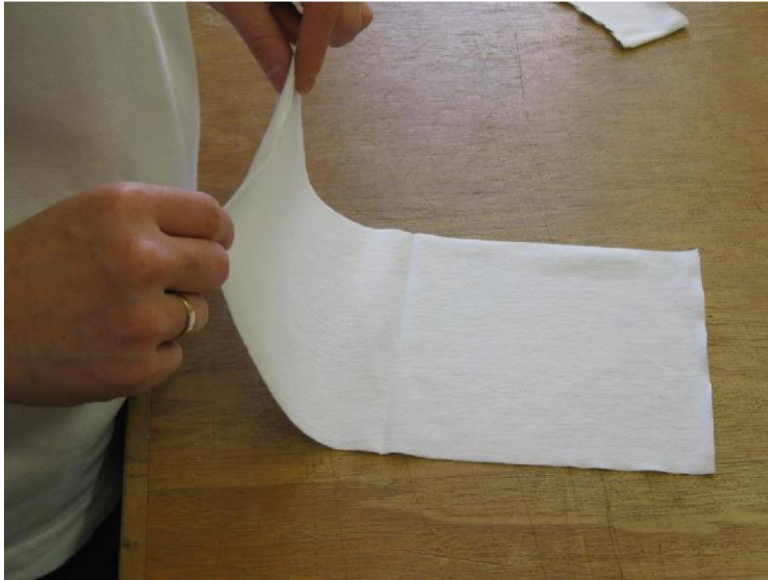
### سانس لینے کی جانچ:

- دو بار کپڑا لیں
- منہ اور ناک کے ارد گرد مضبوطی سے بند کریں
- سانس اور سانس چھوڑنا

اگر سانس لینے اور سانس لینے میں زیادہ سانس لینے کی مزاحمت کے بغیر ممکن ہو تو ، یہ مواد ایک محافظ کے طور پر موزوں ہے!



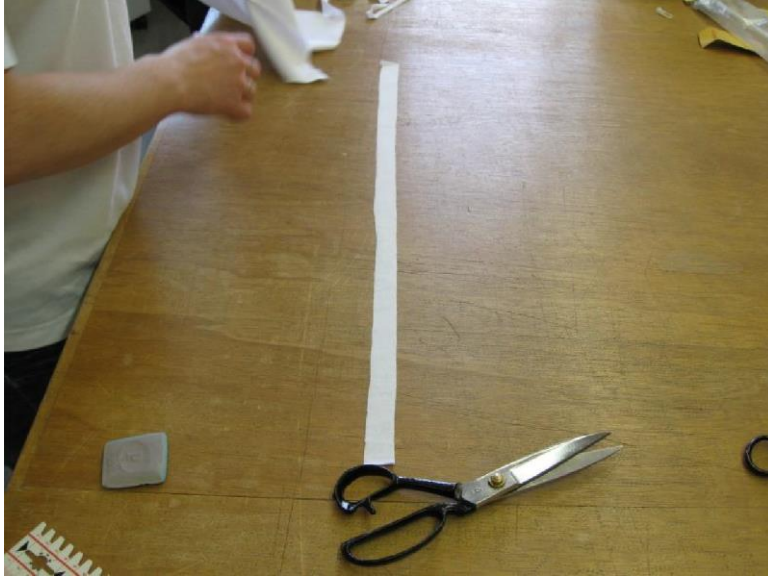
17 سینٹی میٹر x 34 سینٹی میٹر  
کے کپڑے کو نشان زد کریں اور  
اسے کاٹ دیں۔



کپڑا آدھا اور ٹوبے میں ڈالیں



اگر کپڑے تین یکساں طور پر تقسیم  
فولڈ اسٹری کر رہے ہیں (گہرائی 1.3  
سینٹی میٹر)



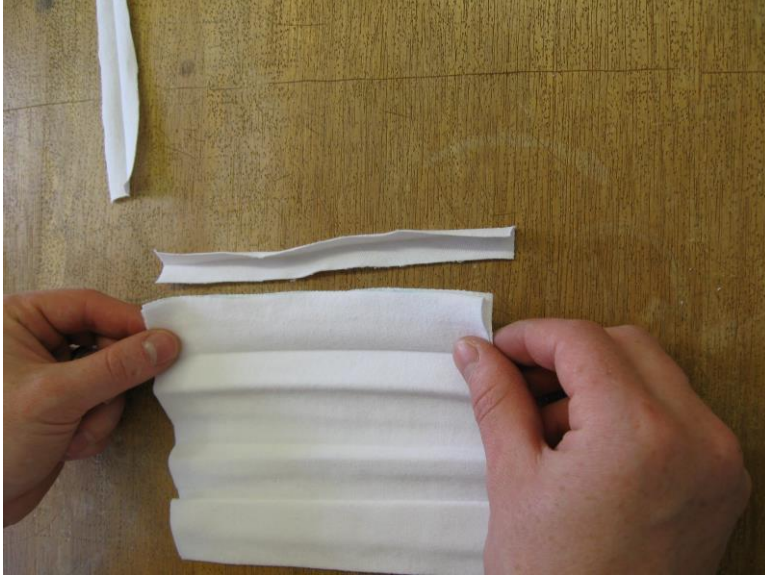
روئی کے تانے بانے سے دو 90 سینٹی میٹر لمبی اور 2 سینٹی میٹر چوڑی والی سٹریپس (ہیڈ بینڈ) اور دو 17 سینٹی میٹر لمبی اور 2 سینٹی میٹر چوڑی والی پٹی (ایچ کمک) لگائیں۔ ممکنہ طور پر ابر آلود ہو۔ یا تیار شدہ ہاڈی بینڈ کا استعمال کریں



چاروں سٹریپس کو آدھے حصے میں (اخترن سٹریپس)

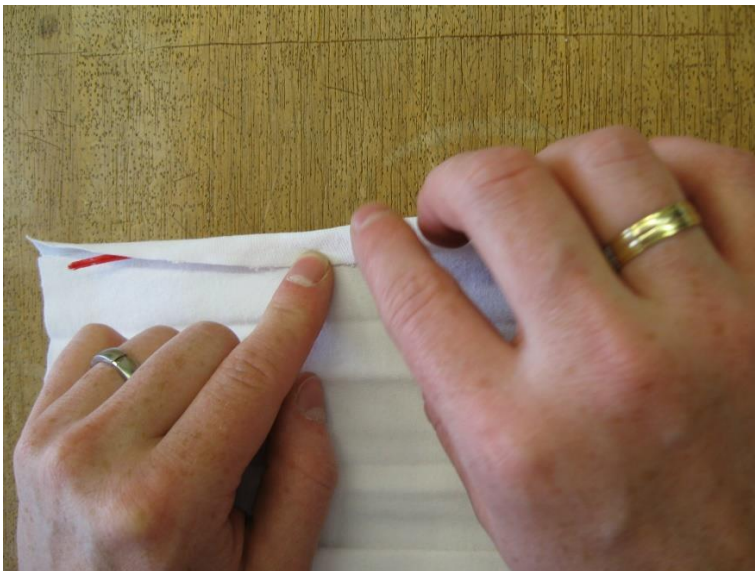
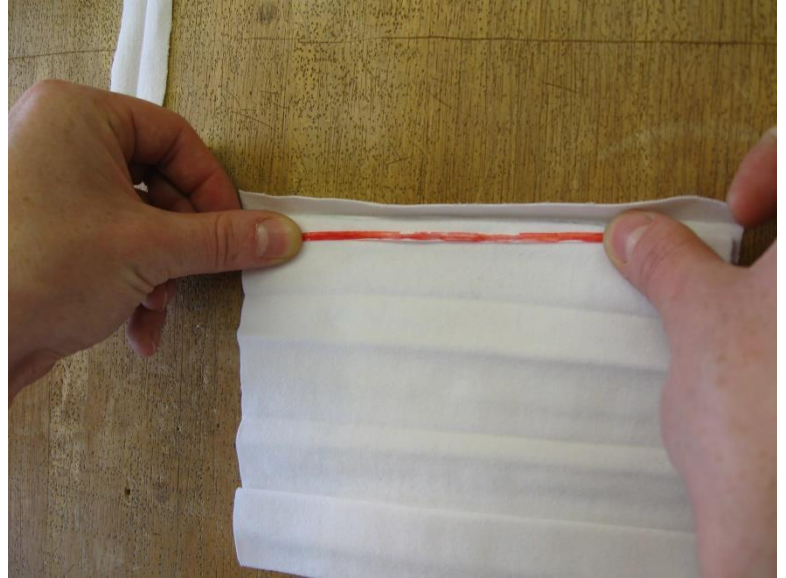






کیڑے کو کنارے کی کمک کے اوپر اور  
نیچے رکھیں۔

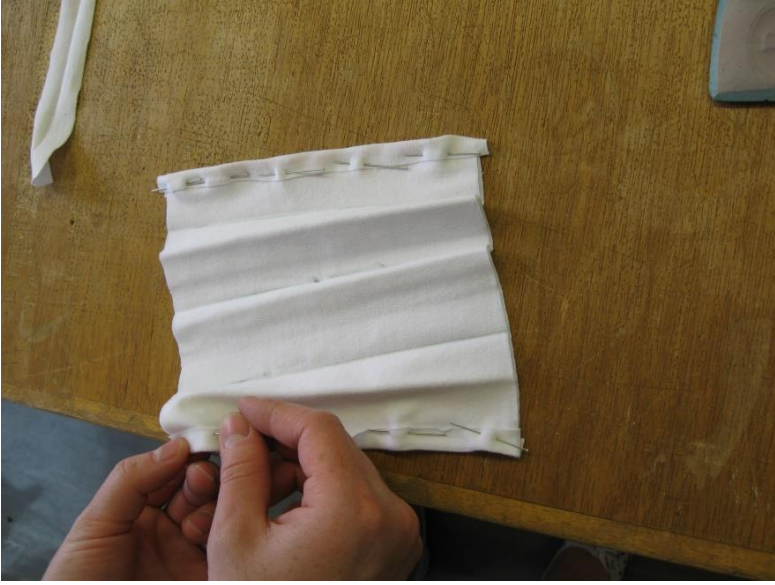
سب سے اوپر کنارے کمک میں تار داخل  
کریں۔



کیڑے کو بارڈر کریں

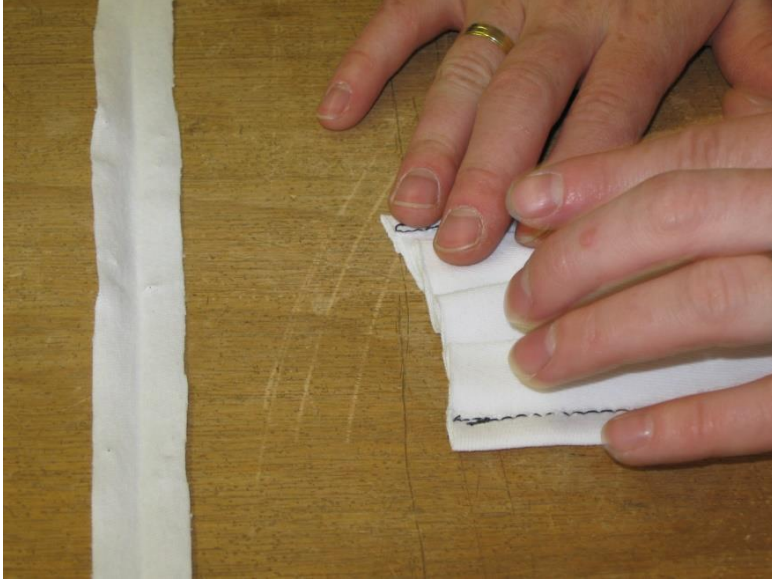


پن کنارے کمک اور ....



... سلائی



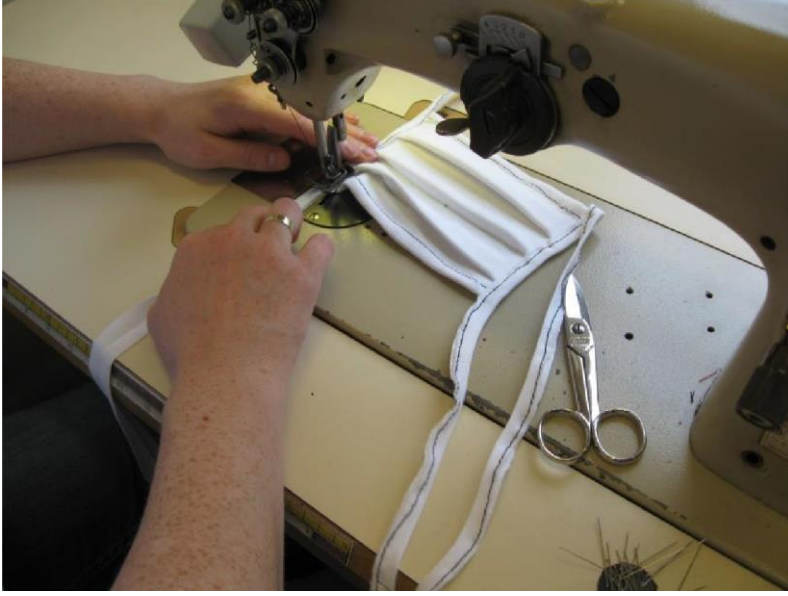


کپڑے کی استری ہوئی تہوں کو ایک ساتھ  
جوڑ دیں اور دونوں اطراف میں ہیڈ بینڈوں  
کے بیچ میں رکھیں۔

پن ہیڈ بینڈ اور ...



سلانی



## دھو سکتے بی ایم این ایس کی دیکھ بھال اور صفائی

دھو سکتے بی ایم این ایس کو ہمیشہ خشک رکھا جائے۔  
 پہلے استعمال سے پہلے بی ایم این ایس کو دھویا جانا چاہئے۔  
 استعمال کے بعد ، بی ایم این ایس کو بیرونی سطح کو چھونے سے گریز کرتے ہوئے ، احتیاط سے نکالا جانا چاہئے۔  
 اتارنے کے بعد ، ہاتھ سے دھونے کی ضرورت ہے۔  
 استعمال شدہ بی ایم این ایس کو ہر استعمال کے بعد یا دن میں کم از کم ایک بار صاف کرنا چاہئے۔  
 انہیں یا تو واشنگ مشین میں 90 ° C پر دھویا جاسکتا ہے یا پانی کے غسل (5 منٹ) میں چولہے پر ابالا جاسکتا ہے۔  
 پھر BMMS کو خشک کرنا چاہئے۔

## ذمہ داری کا اعلان

یہ واضح طور پر بتایا گیا ہے کہ شہر ایسن تاثیر ، تیاری یا عارضی منہ سے تحفظ کے عین استعمال کے ل. کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتا ہے۔  
 جسم یا صحت کی جان کو پہنچنے والی چوٹ کی وجہ سے شہر ایسن کے خلاف ہونے والے ہرجانے کے لئے کوئی دعویٰ - اس سے قطع نظر کہ صارف یا متعلقہ ہم منصب کے ذریعہ - خارج کر دیا گیا ہے۔  
 عارضی منہ سے تحفظ کی تیاری / استعمال آپ کے اپنے جوکھم پر ہوتا ہے۔  
 اس طرف اشارہ کیا گیا ہے کہ رابرٹ کوچ انسٹی ٹیوٹ کے حفظان صحت کے ضوابط کو ہر صورت میں پایا جانا چاہئے۔

Übersetzt durch das Bildungs- und Familienzentrum Vielinbusch

وائیلنبش ایجوکیشن اینڈ فیملی سنٹر نے ترجمہ کیا