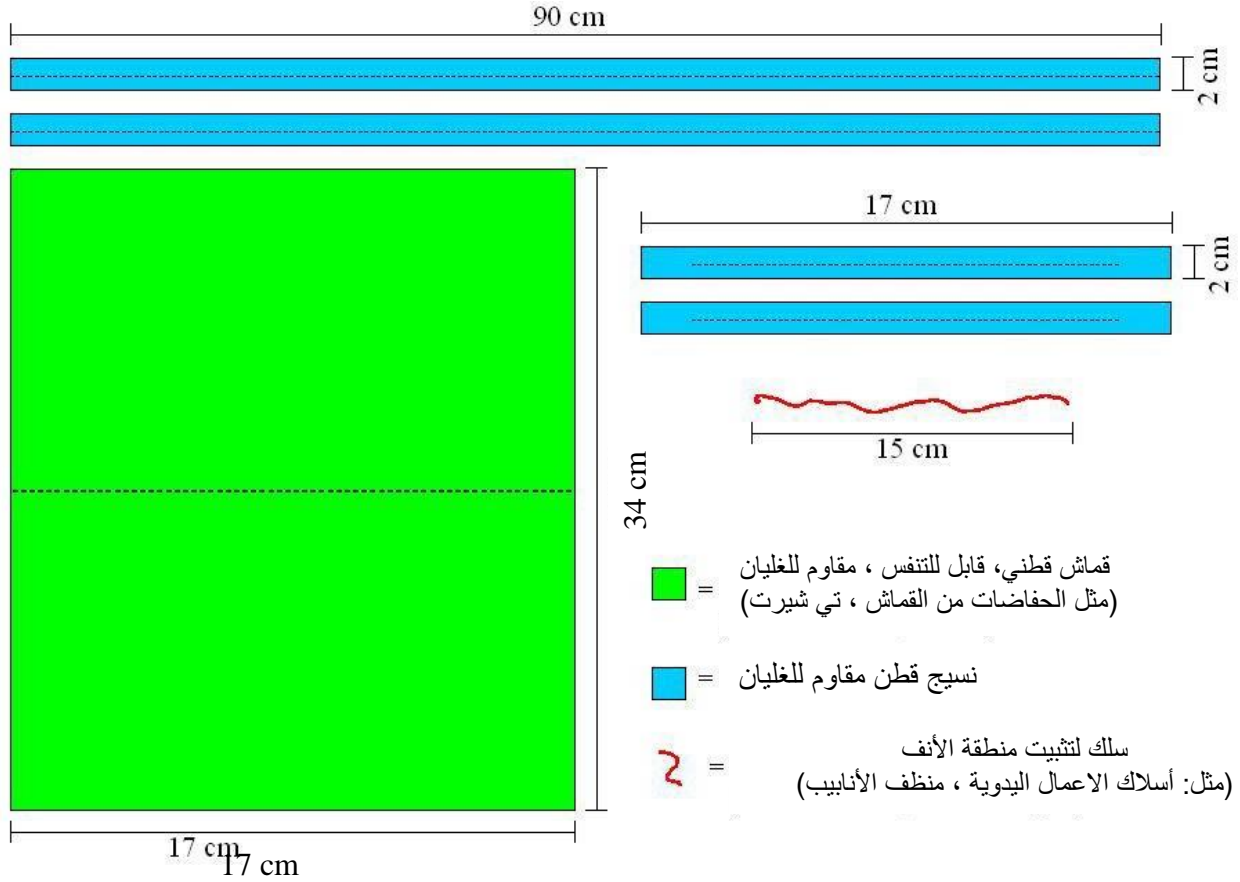


## تنبيه

هذا القناع صنع منزلي وليس له نفس فعالية القناع الطبي المصنع في الشركات!

### 1. تعليمات لخياطة قناع قابل للغسل لحماية الفم والأنف



### المواد التالية مطلوبة:

- شريطين: بطول 90 سنتم وعرض 2 سنتم (قطن مقاوم للغليان)
- شريطين بطول 17 سنتم وعرض 2 سنتم من القماش (قطن مقاوم للغليان)
- سلك رفيع بطول 15 سنتم (مثل أسلاك الاعمال اليدوية ، منظف الأنابيب ، أسلاك التثبيت لأكياس الفريزر)
- قماش بمقاس 17 سنتم x 34 سم مصنوع من مادة قابلة للتنفس ومقاومة للغليان قماش قطني مثل (حفاضات من القماش، قماش تي شيرت، قماش قطني خفيف)

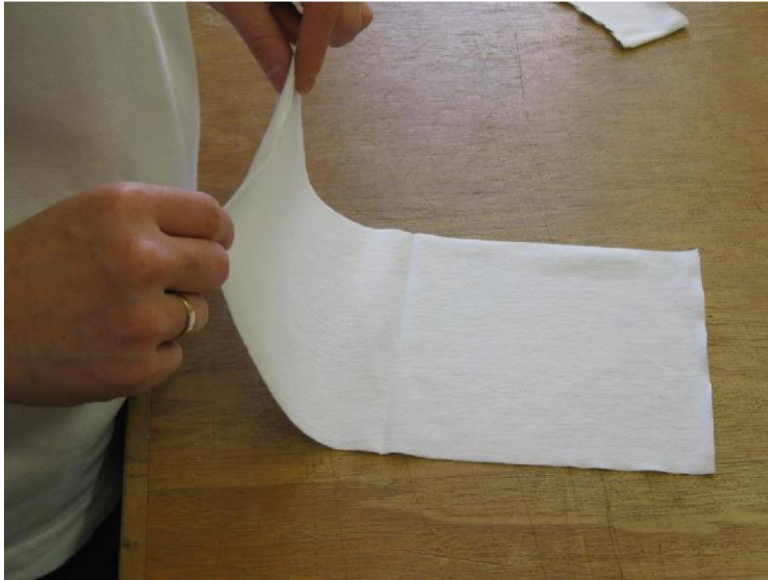
### اختبار التهوية:

- ثني القماش مرتين
- أغلق بإحكام حول الفم والأنف.
- استنشيق الهواء

هل التنفس عادي بالقناع، هل يغطي جميع مخارج التنفس



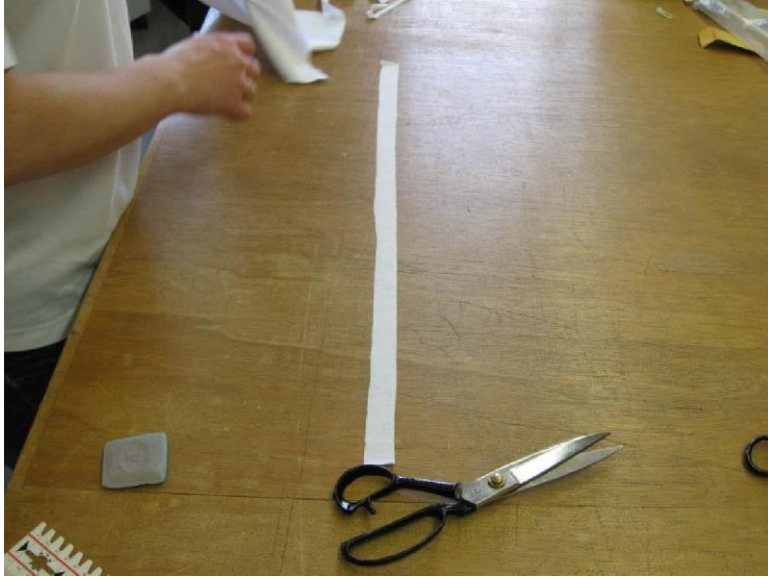
17 سنتم × 34 سنتم من القماش.  
علم وقطع القماش.



ثني القماش في النصف  
والكي.



طي القماش ثلاثة مرات بالتساوي  
ثم قم بكي كل واحدة منهم  
(عمق الطية 1.3 سم).



شريطين بطول 90 سنتم و 2 سنتم عرض.

شريطين بطول 17 سنتم و 2 سنتم عرض  
(تقوية الحافة).

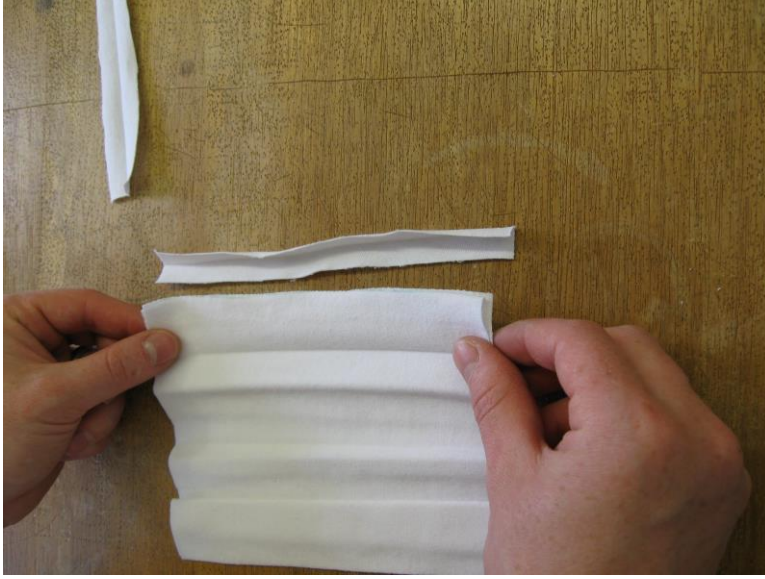
قطع قماش القطن  
من المحتمل تغطية الحواف

أو استخدم الشريط المنتهي



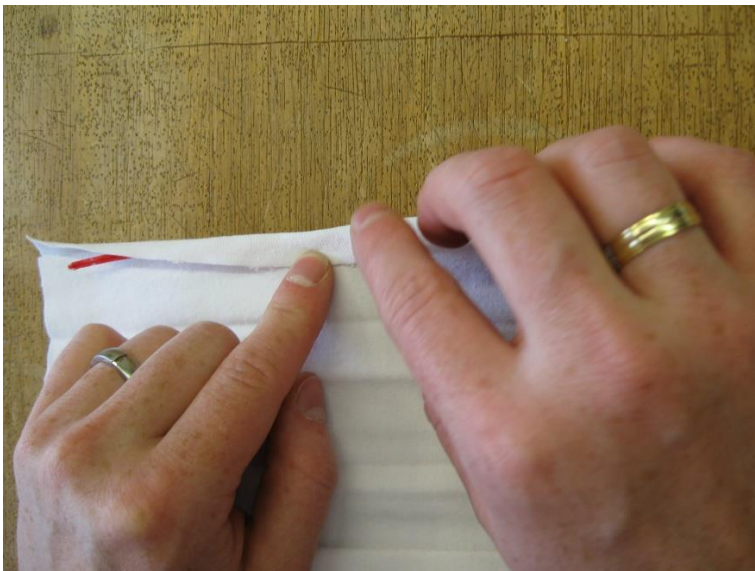
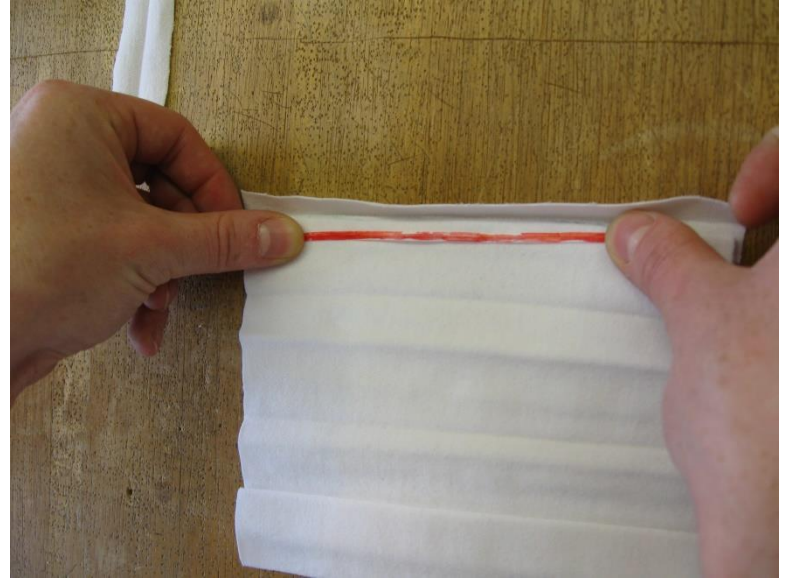
قم بكي الشرائط الأربعة إلى النصف  
(خطوط قطرية)



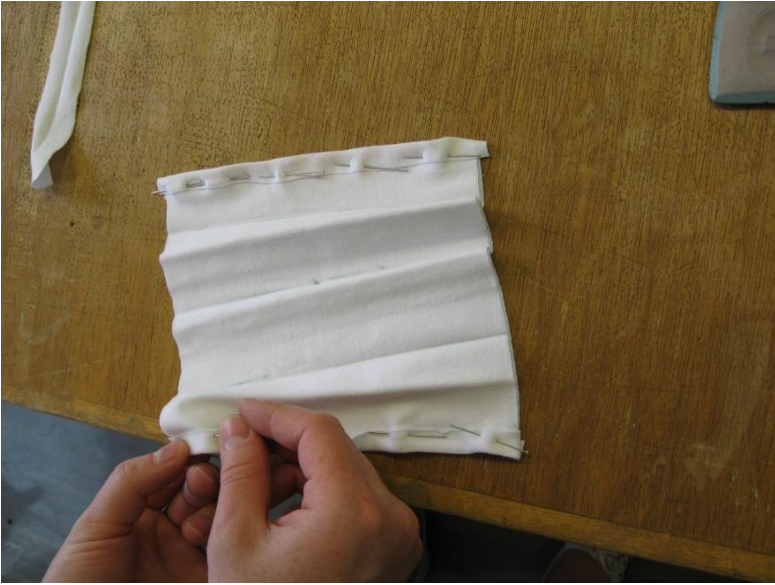


ضع القماش على الجزء العلوي والسفلي من الحشوات.

أدخل السلك في الأعلى لتقوية الحافة



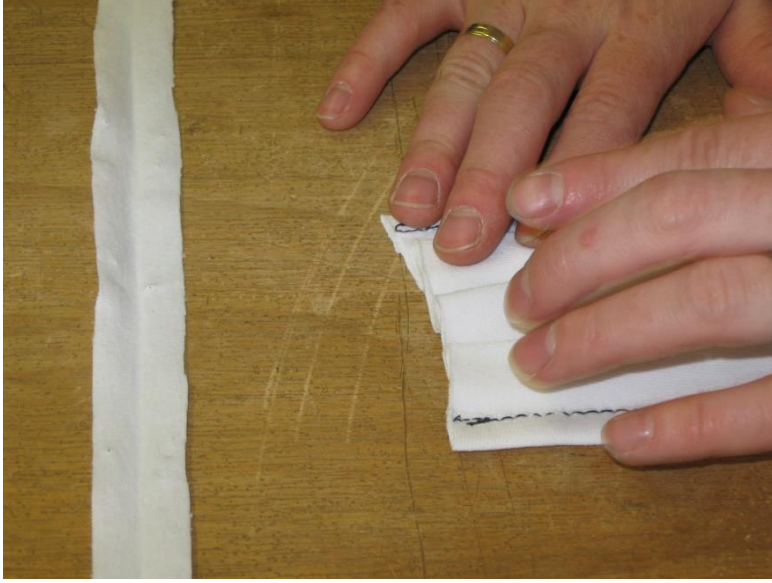
قم بطي القماش



اضع تقوية الحافة ثم اخفيها  
.....و

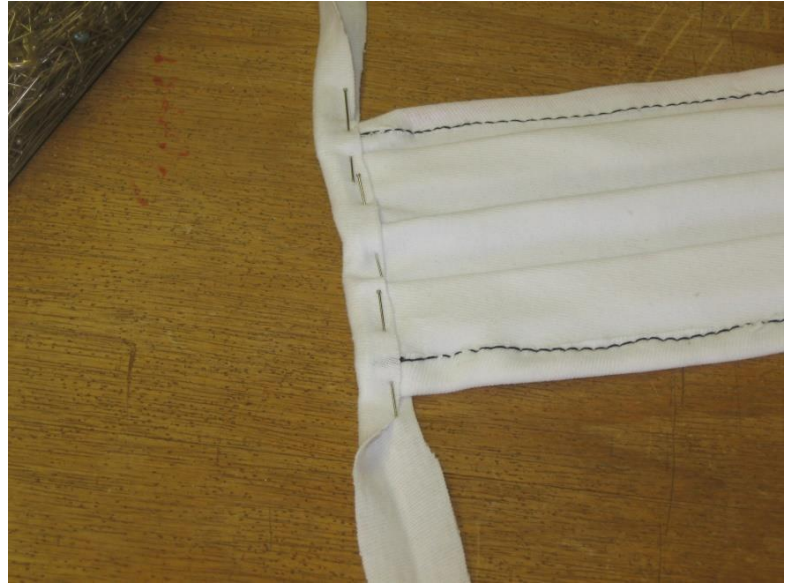


...خياطة

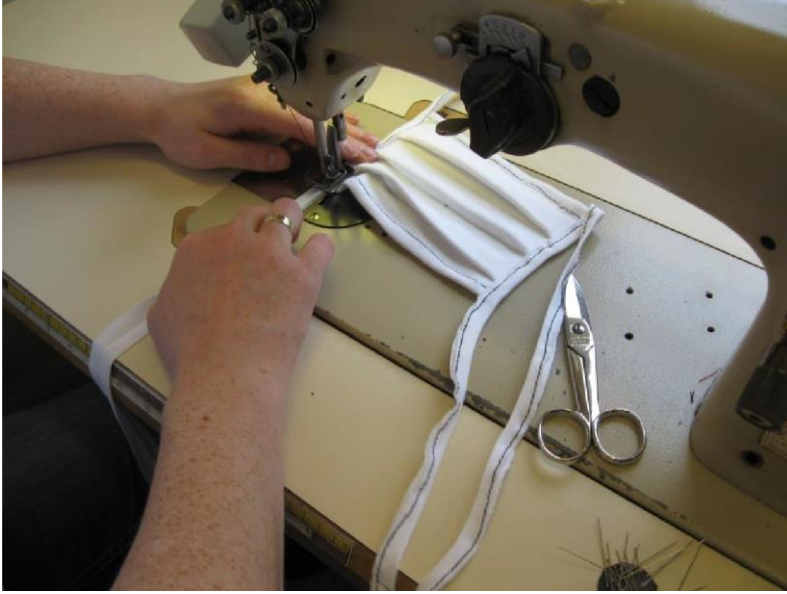


الطيات المكوية من القماش  
قم بطيها ووضعها في منتصف عصابات الرأس على كلا  
الجانبين.

تقوية عصابات الرأس وإخفاؤها  
.....



خياطة.



## رعاية وتنظيف القناع

يجب دائماً تخزين القناع جافاً. يجب غسل القناع قبل الاستخدام. بعد الاستخدام، يجب سحب القناع بعناية،

وتجنب لمس السطح الخارجي. بعد السحب، يجب غسل اليدين.

يجب غسل القناع بعد كل استخدام أو على الأقل مرة واحدة في اليوم.

يمكن غسله في الغسالة 90 درجة مئوية. يجب بعد ذلك تجفيف القناع.

## إخلاء المسؤولية

مركز فيلينبوش لا يتحمل أي مسؤولية عن فعالية القناع. يتم استبعاد أي مطالبة بالتعويض عن الأضرار.

تصنيع أو استخدام على مسؤوليتك الخاصة.

يشار إلى أنه يجب مراعاة لوائح النظافة.

Übersetzt durch das Bildungs- und Familienzentrum Vielinbusch

الترجمة من قبل مركز التربوي و الأسري فيلينبوش