

**MENSCHEN.
PEOPLE.
ÊTRES HUMAINS.
BONN.**

Aktiv lernen und Kontakte knüpfen

Kurse und Gruppenangebote für Frauen

Internationale Begegnungsstätte



**BONN IST
BEETHOVEN.
WEIL WIR HIER
DAS BUNTE LIEBEN.**

Sprechen Sie mit!

Deutschkurse für zugewanderte Frauen

Möchten Sie Ihre erlernten Deutschkenntnisse anwenden? Dann hilft Ihnen der Konversationskurs „Sprechen Sie mit!“. Hier üben Sie die deutsche Sprache auf eine entspannte Weise. Der Kurs macht Ihnen Mut, aktiv zu sprechen und zu diskutieren. Es werden Kurse für vier verschiedene Sprachniveaus angeboten: A2, B1, B2 und C1.

Sprachniveau A2 Dienstag und Mittwoch 11 bis 12.30 Uhr Raum 2	Sprachniveau B1 Dienstag und Mittwoch 11 bis 12.30 Uhr Raum 7
Sprachniveau B2 Dienstag und Mittwoch 9.15 bis 10.45 Uhr Raum 3	Sprachniveau C1 Dienstag und Mittwoch 10.45 bis 12.15 Uhr Raum 3

Eine gute Ergänzung zum Konversationskurs ist „Grammatik zum Sprechen und Schreiben“. Dieser Kurs macht Sie mit den Regeln und Besonderheiten der deutschen Sprache vertraut. Mit Hilfe verschiedener Übungen lernen sie, die deutsche Grammatik praktisch anzuwenden.

Grammatik zum Sprechen und Schreiben

Dienstag und Mittwoch
9.30 bis 11 Uhr
Raum 7

Beginn der Kurse

jeweils Anfang September und Ende Januar

Kursdauer

zwischen 24 und 32 Terminen (je nach Halbjahr)

Kosten

10 Euro pro Kurs

KulTourCafé

Internationale Frauengruppe

Das KulTourCafé ist ein offener Treffpunkt für Frauen aller Herkunftsländer. Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Tee, miteinander in Kontakt kommen, sich austauschen und voneinander lernen. Gemeinsame Aktivitäten, Sprach- und Rollenspiele sowie Gespräche zu unterschiedlichen Themen stehen im Vordergrund.

Kinderbetreuung möglich!

Termin

Jeden Donnerstag, 15 bis 16.15 Uhr (außerhalb der Schulferien), Raum 2

Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Mit Kindern leben!

Informationen und Tipps für junge Mütter

„Mit Kindern leben!“ ist ein Angebot für Mütter mit Kindern zwischen drei und sechs Jahren. Im Mittelpunkt stehen Themen, die sie persönlich beschäftigen: Erziehung, Gesundheit, Sprachentwicklung oder Fragen zum Übergang vom Kindergarten zur Grundschule. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Erzieherin geleitet und trifft sich einmal pro Woche. Für die Kinder wird eine Betreuung in einem separaten Raum angeboten.

Termin

Donnerstag, 10 bis 11.30 Uhr, Raum 2

Beginn

bitte erfragen

Kosten

10 Euro pro Kurs (mind. 12 Wochen)

Frauen in Bewegung

Fitnessstraining für den Alltag

Man kann viel tun, um in jedem Alter beweglich zu bleiben. Für ein abwechslungsreiches Fitness-Programm sind keine besonderen Geräte nötig. Manchmal genügen schon ein Stuhl und eine Gymnastikmatte. Bei diesem Frauenkurs steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Sie möchten Ihre Fitness erhalten oder verbessern? Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Termin

Freitag von 11 bis 12 Uhr, Raum 2

Beginn

bitte erfragen

Kosten

10 Euro pro Kurs (mind. 12 Wochen)

Information und Anmeldung

Alina Meyer

Ulrich Hermanns

Telefon: 0228 – 36 76 10 10

E-Mail: ib@bonn.de

Bundesstadt Bonn

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Internationale Begegnungsstätte

Quantiusstraße 9, 53115 Bonn